8月

リトル	昼食	3色食品群 熱や力になるもの	3色食品群 血や肉や骨になるもの	3色食品群 体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	午前おやつ（1～2歳児） 午後おやつ	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	1～2歳児 アレルギー（乳・卵・小麦・落花生などピーナッツ・そば・えび・かに・くるみ・カシューナッツ）	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	3～5歳児 アレルギー（乳・卵・小麦・落花生などピーナッツ・そば・えび・かに・くるみ・カシューナッツ）
1	土	ご飯 豆腐とさつま芋のとろみ煮 玉ねぎと鶏肉のみそ炒め すまし汁（白菜・長ねぎ）	かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・さつまいも・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	きな粉・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌	グリンピース・パイナップル缶・玉ねぎ・人参・長ねぎ・白菜	みりん風調味料・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリング 牛乳 きな粉おふレンチ フルーツ（パイン缶）	475 kcal 18.8 g 15.6 g 70.2 g 0.9 g	乳成分・小麦	589 kcal 23.0 g 18.5 g 89.2 g 1.1 g	乳成分・小麦	2	ご飯 助宗タラの和風ステーキ 鶏レバーの甘辛揚げ みそ汁（キャベツ・青ねぎ） フルーツ（白桃缶）	ご飯・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・鶏レバー・豆乳・味噌	キャベツ・チンゲン菜・ほうれん草・レーズン・人参・青ねぎ・白桃缶	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 ほうれん草の蒸しパン	486 kcal 21.4 g 13.1 g 74.8 g 1.3 g	乳成分・小麦	597 kcal 26.3 g 15.1 g 93.7 g 1.6 g	乳成分・小麦
2	日	ご飯 助宗タラの和風ステーキ 鶏レバーの甘辛揚げ みそ汁（キャベツ・青ねぎ） ヨーグルト	ご飯・とうもろこしすなっく・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	スケソウタラ・ヨーグルト・牛乳・鶏レバー・豆乳・味噌	キャベツ・チンゲン菜・トマト・ほうれん草・レーズン・青ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 ほうれん草の蒸しパン	480 kcal 22.0 g 13.9 g 70.7 g 1.3 g	乳成分・小麦	595 kcal 27.3 g 16.2 g 89.9 g 1.6 g	乳成分・小麦	17	豚野菜丼 大根と人参のサラダ みそ汁（さつまいも・焼ふ）	ごま・ごま油・さつまいも・わかめせんべい・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	牛乳・豚肉・味噌	かぼちゃ・みかん缶・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 わかめせんべい 牛乳 黒ごま大学かぼちゃ フルーツ（みかん缶）	457 kcal 16.3 g 14.5 g 69.8 g 0.9 g	乳成分・小麦	559 kcal 19.4 g 16.9 g 87.5 g 1.1 g	乳成分・小麦
3	月	豚野菜丼 大根と人参のサラダ みそ汁（さつまいも・焼ふ）	いわしせんべい・ごま・ご飯・さつまいも・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	牛乳・豚肉・味噌	かぼちゃ・みかん缶・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 いわしせんべい 牛乳 黒ごま大学かぼちゃ フルーツ（みかん缶）	453 kcal 16.2 g 14.5 g 70.7 g 0.9 g	乳成分・小麦	554 kcal 19.2 g 16.9 g 88.7 g 1.1 g	乳成分・小麦	18	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイのココロコ焼き 鶏肉と野菜のみそ煮 スープ（人参・インゲン） フルーツ（洋なし缶）	イチゴジャム・ご飯・じゃが芋・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・片栗粉・油	おから・カラスカレイ・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	インゲン・なす・玉ねぎ・人参・青ねぎ・洋なし缶	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・水・精製塩・大豆ふりかけ	牛乳 小魚すなっく 牛乳 おからホットケーキ	506 kcal 19.1 g 16.8 g 75.7 g 1.4 g	乳成分・小麦	630 kcal 23.2 g 20.1 g 96.7 g 1.8 g	乳成分・小麦
4	火	鉄分強化！ふりかけご飯 カラスカレイのココロコ焼き 鶏肉と野菜のみそ煮 スープ（人参・インゲン） フルーツ（オレンジ）	イチゴジャム・ご飯・じゃが芋・ソフトな塩せん・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	おから・カラスカレイ・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	インゲン・オレンジ・なす・玉ねぎ・人参・万能ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・水・精製塩・大豆ふりかけ	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 おからホットケーキ	497 kcal 19.3 g 16.8 g 74.0 g 1.5 g	乳成分・小麦	614 kcal 23.5 g 20.1 g 93.2 g 1.8 g	乳成分・小麦	19	ご飯 豚肉ともやしのトマト炒め 白菜とオクラのごま和え みそにゅうめん（かぼちゃ・ソーメン）	かぼちゃ&にんじんリング・ごま・ご飯・ソーメン・砂糖・油	きな粉・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・茹小豆缶	オクラ・かぼちゃ・コーン・トマト・もやし・寒天・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン 牛乳 きな粉豆乳寒天あんこ	454 kcal 19.5 g 15.5 g 64.5 g 0.8 g	乳成分・小麦	560 kcal 23.9 g 18.4 g 81.5 g 0.9 g	乳成分・小麦
5 水	イント	●ごま塩ご飯 ●とんぺい風白菜焼き ●焼きもろこし みそにゅうめん（かぼちゃ・ソーメン） フルーツ（バナナ）	ごま・ご飯・ソーメン・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・油	きな粉・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・茹小豆缶	あおさ粉・かぼちゃ・とうもろこし・バナナ・もやし・寒天・白菜	ウスターソース・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 きな粉豆乳寒天あんこ	513 kcal 20.5 g 15.8 g 77.5 g 1.0 g	乳成分・小麦	633 kcal 25.1 g 18.8 g 97.5 g 1.2 g	乳成分・小麦	20	ご飯 夏野菜麻婆豆腐 キャベツと人参のサラダ すまし汁（玉ねぎ・油揚げ）	ごま油・ご飯・とうもろこしすなっく・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・油揚げ	キャベツ・ズッキーニ・パプリカ黄・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ＳＢシチューの王子さま顆粒・ベーキングパウダー・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 シチューパン風	533 kcal 21.4 g 20.4 g 71.2 g 1.9 g	乳成分・小麦	667 kcal 26.5 g 25.0 g 90.6 g 2.4 g	乳成分・小麦
6	木	ご飯 夏野菜麻婆豆腐 キャベツと人参のサラダ すまし汁（玉ねぎ・油揚げ）	ご飯・ごま油・ごぼう・しらす&わかめせんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・油揚げ	キャベツ・ズッキーニ・パプリカ黄・玉ねぎ・人参・長ねぎ	ＳＢシチューの王子さま顆粒・ベーキングパウダー・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 シチューパン風	535 kcal 21.4 g 20.4 g 71.7 g 1.9 g	乳成分・小麦	667 kcal 26.5 g 25.0 g 90.6 g 2.4 g	乳成分・小麦	21	ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ（ほうれん草・コーン） フルーツ（オレンジ）	いわしせんべい・うどん・ごま油・ご飯・じゃが芋・砂糖・油	ツナフレーク缶・牛乳・豚肉	オレンジ・きゅうり・コーン・ひじき・ほうれん草・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根	ＳＢカレーの王子さま顆粒・粒・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 冷やしおろしわかめうど	486 kcal 18.8 g 15.3 g 73.2 g 1.8 g	乳成分・小麦	598 kcal 22.7 g 18.0 g 92.1 g 2.3 g	乳成分・小麦
7	金	ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ（ほうれん草・コーン） フルーツ（オレンジ）	うどん・ごま油・ご飯・じゃが芋・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・油	ツナフレーク缶・牛乳・豚肉	オレンジ・きゅうり・コーン・ひじき・ほうれん草・ワカメ・玉ねぎ・人参・大根	ＳＢカレーの王子さま顆粒・粒・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 冷やしおろしわかめうど	487 kcal 18.7 g 15.2 g 73.6 g 1.8 g	乳成分・小麦	598 kcal 22.7 g 18.0 g 92.1 g 2.3 g	乳成分・小麦	22	ご飯 助宗タラのムニエル さつま芋とさざみのおかか煮 みそ汁（白菜・えのき茸） ヨーグルト	ご飯・さつまいも・ソフトな塩せん・バター・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	スケソウタラ・ヨーグルト・花かつお・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	えのき茸・グリンピース・みかん缶・寒天・人参・白菜・白桃缶	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 冷え冷えフルーツ寒天	450 kcal 19.6 g 11.3 g 72.6 g 0.9 g	乳成分・小麦	551 kcal 23.9 g 12.7 g 91.3 g 0.9 g	乳成分・小麦
8	土	ご飯 助宗タラのムニエル さつま芋とさざみのおかか煮 みそ汁（白菜・えのき茸） ヨーグルト	ご飯・さつまいも・バター・わかめせんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	スケソウタラ・ヨーグルト・花かつお・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	えのき茸・グリンピース・みかん缶・寒天・人参・白菜・白桃缶	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 冷え冷えフルーツ寒天	451 kcal 19.6 g 11.4 g 72.6 g 0.8 g	乳成分・小麦	551 kcal 23.9 g 12.7 g 91.3 g 0.9 g	乳成分・小麦	23	ご飯 豚肉と野菜のうま煮 夏野菜の春雨サラダ みそ汁（花ふ・ワカメ）	ご飯・バター・花ふ・砂糖・春雨・小魚すなっく・米粉・片栗粉・油	きな粉・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・茹小豆缶	コーン・ズッキーニ・ワカメ・人参・大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢	牛乳 小魚せんべい 牛乳 米粉の小豆スコーン	485 kcal 17.4 g 14.9 g 73.8 g 1.3 g	乳成分・小麦	595 kcal 20.9 g 17.6 g 92.5 g 1.6 g	乳成分・小麦
9	日	ご飯 豚肉と野菜のうま煮 夏野菜の春雨サラダ みそ汁（花ふ・ワカメ）	ご飯・バター・花ふ・砂糖・春雨・小魚すなっく・米粉・片栗粉・油	きな粉・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・茹小豆缶	コーン・ズッキーニ・ワカメ・人参・大根	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢	牛乳 小魚すなっく 牛乳 米粉の小豆スコーン	480 kcal 17.4 g 14.9 g 72.6 g 1.3 g	乳成分・小麦	595 kcal 20.9 g 17.6 g 92.5 g 1.6 g	乳成分・小麦	24	鉄分強化！ふりかけご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉と野菜のくたくた煮 みそ汁（豆腐・油揚げ） フルーツ（オレンジ）	イチゴジャム・ご飯・しらす&わかめせんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鮭・豆乳・豆腐・豚肉・粉豆腐・味噌・油揚げ	オレンジ・チンゲン菜・トマト・レーズン・玉ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・穀物ふりかけ・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 粉豆腐のジャムレーズン	518 kcal 25.8 g 15.9 g 71.7 g 1.3 g	乳成分・小麦	644 kcal 32.4 g 18.9 g 90.6 g 1.6 g	乳成分・小麦
10	月	鉄分強化！ふりかけご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉と野菜のくたくた煮 みそ汁（豆腐・油揚げ） フルーツ（オレンジ）	イチゴジャム・かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鮭・豆乳・豆腐・豚肉・粉豆腐・味噌・油揚げ	オレンジ・チンゲン菜・トマト・レーズン・玉ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・穀物ふりかけ・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン 牛乳 粉豆腐のジャムレーズン	518 kcal 25.8 g 15.9 g 71.2 g 1.3 g	乳成分・小麦	644 kcal 32.4 g 18.9 g 90.6 g 1.6 g	乳成分・小麦	25	冷やし鬼ソーメン じゃが芋のごまがらめ アップルゼリー	ごま・ごま油・ご飯・じゃが芋・ソーメン・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・小麦粉・油	しらす干し・牛乳・鶏肉	オクラ・グリーンアスパラ・りんごジュース・ワカメ・寒天・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 しらすそぼろチャーハン	493 kcal 22.6 g 14.1 g 72.8 g 1.3 g	乳成分・小麦	605 kcal 27.9 g 16.5 g 91.0 g 1.6 g	乳成分・小麦
11	火	冷やし鬼ソーメン じゃが芋のごまがらめ アップルゼリー	ごま・ご飯・ごぼう・じゃが芋・ソーメン・とうもろこしすなっく・砂糖・小麦粉・油	しらす干し・牛乳・鶏肉	アスパラ・オクラ・りんごジュース・ワカメ・寒天・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 しらすそぼろチャーハン	490 kcal 22.6 g 14.1 g 72.0 g 1.3 g	乳成分・小麦	609 kcal 28.1 g 16.5 g 91.7 g 1.6 g	乳成分・小麦	26	ご飯 白茶タラの彩り甘酢あんかけ 切干大根煮 具だくさん汁（豚肉・人参・ごぼう） フルーツ（バナナ）	ご飯・わかめせんべい・砂糖・米粉・片栗粉・油	シロイトタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	ごぼう・なす・ピーマン・パプリカ黄・パプリカ赤・玉ねぎ・小松菜・人参・切干大根	ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 米粉のカラメルケーキ	500 kcal 20.0 g 13.6 g 79.4 g 1.1 g	乳成分・小麦	617 kcal 24.4 g 15.7 g 100.4 g 1.4 g	乳成分・小麦
12	水	ご飯 白茶タラの彩り甘酢あんかけ 切干大根煮 具だくさん汁（豚肉・人参・ごぼう） フルーツ（みかん缶）	いわしせんべい・ご飯・砂糖・米粉・片栗粉・油	シロイトタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	ごぼう・なす・ピーマン・みかん缶・玉ねぎ・小松菜・人参・切干大根	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 米粉のカラメルケーキ	504 kcal 20.1 g 13.6 g 79.7 g 1.1 g	乳成分・小麦	622 kcal 24.4 g 15.7 g 100.8 g 1.4 g	乳成分・小麦	27 木	●金魚飯（岐阜県） ●鶏ちゃん焼き（岐阜県） 夏野菜の和風和え すまし汁（チンゲン菜・焼ふ） ヨーグルト	ごま油・ご飯・スパゲッティ・砂糖・小魚すなっく・焼ふ・油	ヨーグルト・牛乳・鶏肉・味噌・油揚げ	インゲン・かぼちゃ・キャベツ・グリンピース・コーン・チンゲン菜・ピーマン・玉ねぎ・人参・生姜	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 ミニナポリタン	533 kcal 23.1 g 19.3 g 73.3 g 1.3 g	乳成分・小麦	667 kcal 28.6 g 23.5 g 93.4 g 1.6 g	乳成分・小麦
13	木	ご飯 鶏肉のみそ漬け炒め 夏野菜の和風和え すまし汁（チンゲン菜・焼ふ）	ご飯・スパゲッティ・ソフトな塩せん・砂糖・焼ふ・油	牛乳・鶏肉・味噌	インゲン・かぼちゃ・キャベツ・グリンピース・コーン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 ミニナポリタン	493 kcal 20.7 g 17.0 g 69.1 g 1.2 g	乳成分・小麦	609 kcal 25.4 g 20.4 g 86.5 g 1.4 g	乳成分・小麦	28	ご飯 助宗タラのから揚げ 豚肉とほうれん草の煮物 みそ汁（かぶ・青ねぎ） アップルゼリー	かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・じゃが芋・バター・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	あおさ粉・かぶ・パセリ粉・ほうれん草・りんごジュース・寒天・玉ねぎ・人参・青ねぎ	酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン 牛乳 じゃが芋の磯辺チーズ焼	490 kcal 21.7 g 18.1 g 65.8 g 1.4 g	乳成分・小麦	609 kcal 26.9 g 21.9 g 83.3 g 1.8 g	乳成分・小麦
14	金	ご飯 助宗タラのから揚げ 豚肉とほうれん草の煮物 みそ汁（かぶ・青ねぎ） アップルゼリー	ご飯・じゃが芋・バター・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	あおさ粉・かぶ・パセリ粉・ほうれん草・りんごジュース・寒天・玉ねぎ・人参・青ねぎ	酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 じゃが芋の磯辺チーズ焼	497 kcal 22.1 g 18.1 g 67.2 g 1.4 g	乳成分・小麦	612 kcal 27.3 g 21.9 g 83.6 g 1.8 g	乳成分・小麦	29	ご飯 豆腐とさつま芋のとろみ煮 玉ねぎと鶏肉のみそ炒め すまし汁（白菜・長ねぎ）	ご飯・さつまいも・とうもろこしすなっく・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	きな粉・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌	グリンピース・パイナップル缶・玉ねぎ・人参・長ねぎ・白菜	みりん風調味料・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 きな粉おふレンチ フルーツ（パイン缶）	472 kcal 18.8 g 15.1 g 70.2 g 0.9 g	乳成分・小麦	585 kcal 23.0 g 17.8 g 89.2 g 1.1 g	乳成分・小麦
15	土	ご飯 高野豆腐とさつま芋のとろみ煮 玉ねぎと鶏肉のみそ炒め すまし汁（白菜・長ねぎ）	ご飯・さつまいも・しらす&わかめせんべい・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	きな粉・牛乳・鶏肉・高野豆腐・豆乳・味噌	グリンピース・パイナップル缶・玉ねぎ・人参・長ねぎ・白菜	みりん風調味料・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 きな粉おふレンチ フルーツ（パイン缶）	467 kcal 17.9 g 15.0 g 69.9 g 0.9 g	乳成分・小麦	575 kcal 21.7 g 17.7 g 88.2 g 1.1 g	乳成分・小麦	30	ご飯 助宗タラの和風ステーキ 鶏レバーの甘辛揚げ みそ汁（キャベツ・青ねぎ） フルーツ（白桃缶）	いわしせんべい・ご飯・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・鶏レバー・豆乳・味噌	キャベツ・チンゲン菜・トマト・ほうれん草・レーズン・青ねぎ・白桃缶	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 ほうれん草の蒸しパン	480 kcal 18.8 g 13.1 g 73.3 g 1.3 g	乳成分・小麦	590 kcal 25.9 g 15.0 g 92.2 g 1.6 g	乳成分・小麦
												31	月	豚野菜丼 大根と人参のサラダ みそ汁（さつまいも・焼ふ）	ごま・ご飯・さつまいも・ソフトな塩せん・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	牛乳・豚肉・味噌	かぼちゃ・みかん缶・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 黒ごま大学かぼちゃ フルーツ（みかん缶）	456 kcal 16.3 g 14.4 g 69.8 g 1.0 g	乳成分・小麦	559 kcal 19.4 g 16.9 g 87.5 g 1.1 g	乳成分・小麦

年齢	給与栄養目標量 エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	当月平均給与栄養量 エネルギーkcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
3～5 歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	603	24.7	18.2	91.0	1.5
1～2 歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	488	20.2	15.4	72.1	1.2

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。　３色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限ります。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。
※都合により、献立を変更する場合がございます。
※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。

タイヘイ（株）
応援サポーター
秋家たい平師匠

夏はたのしいことがいっぱいあるね～

食べ物は良く噛んで食べましょう。良く噛むことで、唾液予防や消化の負担が減り、お腹に良いと言われています。