



夏の疲れが出やすい時期ですが、これからは美味しい食材がたくさん実る「食欲の秋」がやってきます！
 気候が良くお出かけしやすいこの時期を楽しく過ごせるよう、しっかり食べて元気に乗り切りましょう☆

精霊が、依り憑くものや場所などのことをいいます。依り代の対象は、樹木や岩石、人形、人間などと考えられています。



自然の中で太陽の光を浴びて育つと、茶色くて
カサの大きなきのこになります。スーパーのえのきたけは、
光の当たらない暗いお部屋の中で特別に育てられてた
ため真っ白なのです。

9月1日は防災の日です。

政府や地方公共団体など関係諸機関をはじめ多くの国民が、台風・豪雨・豪雪・洪水・高潮・地震・津波等の災害についての認識を深めること。災害への備えを充実強化することによって、被害を未然に防止・軽減することを目的として制定された防災啓発デーです。

防災情報のページ - 内閣府

乳幼児がいる家庭では、次のようなものが非常時には必ず必要となります。**最低3日分**は用意しておきましょう！

- 紙おむつ ○着替え
○常備薬 ○体温計
○履き替えの靴 ○おやつ
○毛布 ○赤ちゃんがいるならミルクと哺乳瓶など



その他、かさばらない玩具や折り紙など、
子供が好きな遊び道具を入れておくと、
避難所で役に立ちます♪

今年もリンゴが献立に入る季節となりました♪

- ①1歳半頃までのお子様には**必ず加熱**をする。
- ②1歳半以降も、お子様の成長に合わせて加熱の有無・切り方等、調理方法を工夫する。
- ③お子様がきちんと飲み込めているか、観察する。工夫をして安全に季節の果物を楽しみましょう☆

リングを「完了期までは加熱して提供する」ことについては令和6年度「教育・保育施設等における食事中の誤嚥事故防止対策に関する調査研究」を基にしております。

