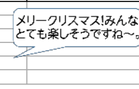
12月

リトル	昼食	3色食品群 熱や力になるもの	3色食品群 血や肉や骨になるもの	3色食品群 体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	1～2歳児 午前おやつ（1～2歳児） 午後おやつ	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	1～2歳児 アレルギー（乳・卵・小麦・落花生(ピーナッツ)・そば・えび・かに・くるみ・カシューナッツ）	3～5歳児 エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	3～5歳児 アレルギー（乳・卵・小麦・落花生(ピーナッツ)・そば・えび・かに・くるみ・カシューナッツ）
1	火	ご飯 助宗タラの磯バター風味焼き さつま芋の金平風 みそ汁（かぶ・油揚げ） フルーツ（パイン缶）	ごま油・ごはん・さつま芋・しらす&わかめせんべい・バター・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・油揚げ	あおさ粉・かぶ・キャベツ・パイナップル缶・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 肉まん風	510 kcal 20.3 g 12.7 g 83.3 g 1.3 g	乳成分・小麦	633 kcal 25.0 g 14.6 g 106.2 g 1.6 g	乳成分・小麦							
2	水	ナポリタン 大根のコーンサラダ スープ（人参・長ねぎ）	ごはん・スパゲッティ・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・片栗粉・油	チーズ・牛乳・豚肉	グリンピース・コーン・トマト・ピーマン・玉ねぎ・人参・大根・長ねぎ	ウスターソース・ケチャップ・酒・ごはん・醤油・酢・精製塩・大豆ふりかけ	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 パワフルおにぎり トマト	455 kcal 19.0 g 15.4 g 64.7 g 1.1 g	乳成分・小麦	555 kcal 23.1 g 18.2 g 80.1 g 1.4 g	乳成分・小麦							
3	木	ご飯 しらすのかき揚げ 野菜と挽肉のとろとろ煮 みそ汁（さつま芋・ごぼう） フルーツ（みかん）	ご飯・さつま芋・わかめせんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	きな粉・しらす干し・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	ごぼう・チンゲン菜・みかん・寒天・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 わかめせんべい 牛乳 きな粉豆乳寒天	488 kcal 17.8 g 16.4 g 73.1 g 1.0 g	乳成分・小麦	601 kcal 21.5 g 19.4 g 91.9 g 1.2 g	乳成分・小麦							
4	金	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉と野菜のごまだれ炒め かぼちゃのツナサラダ みそ汁（なす・もやし）	ごま・ごぼ・りんごジャム・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・片栗粉・油	ツナフレーク缶・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・味噌	えのき茸・かぼちゃ・きゅうり・なす・もやし・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・穀物ふりかけ・酒・出し汁・醤油・酢	牛乳 小魚すなっく 牛乳 ヨーグルトパン	539 kcal 19.1 g 18.6 g 79.8 g 1.4 g	乳成分・小麦	675 kcal 23.2 g 22.5 g 102.2 g 1.8 g	乳成分・小麦							
5	土	ご飯 助宗タラのみそ焼き 白菜と豚肉のひじき煮 すまし汁（豆腐・油揚げ） フルーツ（オレンジ）	うどん・かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・鶏肉・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ	オレンジ・トマト・ひじき・ほうれん草・人参・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン 牛乳 ミニ鶏野菜うどん	489 kcal 26.6 g 13.7 g 67.6 g 1.2 g	乳成分・小麦	608 kcal 33.5 g 15.9 g 85.7 g 1.5 g	乳成分・小麦							
6	日	ハヤシライス キャベツのツナおかか和え スープ（小松菜・ワカメ） ヨーグルト	イチゴジャム・ご飯・とうもろこしすなっく・砂糖・小麦粉・油	おから・ツナフレーク缶・ヨーグルト・花かつお・牛乳・豆乳・豚肉	キャベツ・パセリ・ワカメ・玉ねぎ・小松菜・人参	ＳＢハヤシの王子さま顆粒・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 おからホットケーキ	496 kcal 20.6 g 16.8 g 72.3 g 1.9 g	乳成分・小麦	617 kcal 25.4 g 20.1 g 92.1 g 2.4 g	乳成分・小麦							
7	月	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉と野菜の甘酢炒め じゃが芋とコーンの甘辛煮 みそ汁（玉ねぎ・花ふ）	いわしせんべい・ご飯・じゃが芋・花ふ・砂糖・小麦粉・米粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	コーン・玉ねぎ・人参・白菜	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・酢・大豆ふりかけ	牛乳 いわしせんべい 牛乳 米粉のドーナッツ	480 kcal 16.9 g 16.9 g 71.1 g 1.3 g	乳成分・小麦	590 kcal 20.1 g 20.1 g 89.2 g 1.6 g	乳成分・小麦							
8	火	おろしあんかけうどん かぼちゃのツナ炒め フルーツ（りんご）	うどん・ごま・ごま油・ご飯・ソフトな塩せん・砂糖・片栗粉・油	しらす干し・ツナフレーク缶・花かつお・牛乳・豚肉	かぼちゃ・チンゲン菜・りんご・ワカメ・人参・大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 しらすの混ぜ込みおかか	482 kcal 20.1 g 16.5 g 68.0 g 1.7 g	乳成分・小麦	594 kcal 24.6 g 19.7 g 85.1 g 2.0 g	乳成分・小麦							
9	水	ご飯 厚揚げの野菜炒め かぶとトマトのサラダ 鶏汁（鶏肉・もやし・万能ねぎ）	ご飯・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・厚揚げ・味噌	かぶ・トマト・もやし・玉ねぎ・人参・水菜・万能ねぎ	ＳＢカレーの王子さま顆粒・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 カレーピザ風	507 kcal 23.6 g 19.0 g 64.9 g 1.5 g	乳成分・小麦	625 kcal 29.3 g 23.1 g 80.5 g 1.9 g	乳成分・小麦							
10 木	ントン	ご飯 ●鶏肉と冬野菜の和風ポトフ 大根ときゅうりのしらす和え フルーツ（白桃缶）	ご飯・じゃが芋・しらす&わかめせんべい・砂糖・米粉・油	しらす干し・牛乳・鶏肉・豆乳	きゅうり・ほうれん草・りんご・人参・大根・白菜・白桃缶	ベーキングパウダー・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 りんごの米粉蒸しパン	470 kcal 17.2 g 13.5 g 67.0 g 1.2 g	乳成分・小麦	537 kcal 20.8 g 15.7 g 84.2 g 1.5 g	乳成分・小麦							
11	金	ご飯 白糸タラの衣焼き かぼちゃときざみの炒め煮 みそ汁（豆腐・玉ねぎ） フルーツ（バナナ）	ご飯・さつま芋・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	シロイトタラ・牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌	かぼちゃ・パイナップル缶・バナナ・ブロッコリー・玉ねぎ	酒・出し汁・醤油・水	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 さつま芋と豆乳のスイー フルーツ（パイン缶）	469 kcal 21.0 g 9.9 g 79.5 g 0.8 g	乳成分・小麦	574 kcal 25.8 g 10.8 g 100.0 g 0.9 g	乳成分・小麦							
12	土	豚丼 サラダスパゲティ みそ汁（れんこん・花ふ）	ごま油・ごぼ・スパゲッティ・バター・わかめせんべい・花ふ・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	ほうれん草・れんこん・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 チーズスコーン	531 kcal 21.3 g 21.0 g 67.9 g 1.8 g	乳成分・小麦	659 kcal 26.2 g 25.7 g 84.9 g 2.3 g	乳成分・小麦							
13	日	ご飯 鮭のムニエル 鶏レバーと野菜のケチャがらめ スープ（豆腐・万能ねぎ） ヨーグルト	おこめリング・ご飯・バター・マカロニ160P・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・片栗粉・油	きな粉・ヨーグルト・牛乳・鶏レバー・鮭・豆腐	キャベツ・ピーマン・玉ねぎ・人参・万能ねぎ	ケチャップ・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 マカロニきなこ おこめリング	506 kcal 24.2 g 19.3 g 63.2 g 0.8 g	乳成分・小麦	630 kcal 30.1 g 23.5 g 79.8 g 0.9 g	乳成分・小麦							
14	月	ご飯 鶏肉のから揚げ きゅうりと人参のおかか和え みそ汁（じゃが芋・長ねぎ）	かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・じゃが芋・砂糖・小麦粉・焼ふ・片栗粉・油	花かつお・牛乳・鶏肉・味噌・茹小豆缶	オレンジ・きゅうり・トマト・人参・生姜・長ねぎ	酒・出し汁・醤油・水	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン 牛乳 おふのお汁粉風 フルーツ（オレンジ）	431 kcal 16.9 g 15.5 g 60.1 g 0.8 g	乳成分・小麦	529 kcal 20.4 g 18.4 g 75.6 g 0.9 g	乳成分・小麦							
15	火	ご飯 助宗タラの磯バター風味焼き さつま芋金平風 みそ汁（かぶ・油揚げ） フルーツ（パイン缶）	ご飯・ごぼ・さつま芋・とうもろこしすなっく・バター・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・油揚げ	あおさ粉・かぶ・キャベツ・パイナップル缶・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 肉まん風	508 kcal 20.3 g 12.7 g 82.8 g 1.3 g	乳成分・小麦	633 kcal 25.0 g 14.6 g 106.2 g 1.6 g	乳成分・小麦							

年齢		給与栄養目標量 エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	当月平均給与栄養量 エネルギーkcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
3～5	歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	601	24.6	18.8	89.4	1.6
1～2	歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	487	20.1	15.9	70.9	1.3











食べ物は良く噛んで食べましょう。良く噛むことで、虫歯予防や消化の負担が減り、お腹にも良いと言われています。

リトル	昼食	3色食品群 熱や力になるもの	3色食品群 血や肉や骨になるもの	3色食品群 体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	1～2歳児 午前おやつ（1～2歳児） 午後おやつ	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	1～2歳児 アレルギー（乳・卵・小麦・落花生(ピーナッツ)・そば・えび・かに・くるみ・カシューナッツ）	3～5歳児 エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分	3～5歳児 アレルギー（乳・卵・小麦・落花生(ピーナッツ)・そば・えび・かに・くるみ・カシューナッツ）
16	水	ナポリタン 大根のコーンサラダ スープ（人参・長ねぎ）	いわしせんべい・ご飯・スパゲッティ・砂糖・片栗粉・油	チーズ・牛乳・豚肉	グリンピース・コーン・トマト・ピーマン・玉ねぎ・人参・大根・長ねぎ	ウスターソース・ケチャップ・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩・大豆ふりかけ	牛乳 いわしせんべい 牛乳 パワフルおにぎり トマト	454 kcal 19.1 g 15.5 g 64.3 g 1.1 g	乳成分・小麦	555 kcal 23.1 g 18.2 g 80.1 g 1.4 g	乳成分・小麦							
17	木	ご飯 しらすのかき揚げ 野菜と挽肉のとろとろ煮 みそ汁（さつま芋・ごぼう） フルーツ（みかん）	ご飯・さつま芋・ソフトな塩せん・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	きな粉・しらす干し・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	ごぼう・チンゲン菜・みかん・寒天・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 きな粉豆乳寒天 トマト	487 kcal 17.8 g 16.3 g 73.1 g 1.1 g	乳成分・小麦	601 kcal 21.5 g 19.4 g 91.9 g 1.4 g	乳成分・小麦							
18	金	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉と野菜のごまだれ炒め かぼちゃのツナサラダ みそ汁（なす・もやし）	ごま・ごぼ・りんごジャム・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・片栗粉・油	ツナフレーク缶・ヨーグルト・牛乳・鶏肉・味噌	えのき茸・かぼちゃ・きゅうり・なす・もやし・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・穀物ふりかけ・酒・出し汁・醤油・酢	牛乳 小魚せんべい 牛乳 ヨーグルトパン	544 kcal 19.1 g 18.6 g 81.0 g 1.4 g	乳成分・小麦	675 kcal 23.2 g 22.5 g 102.2 g 1.8 g	乳成分・小麦							
19	土	ご飯 助宗タラのみそ焼き 白菜と豚肉のひじき煮 すまし汁（豆腐・油揚げ） フルーツ（オレンジ）	うどん・ごぼ・しらす&わかめせんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・鶏肉・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ	オレンジ・トマト・ひじき・ほうれん草・人参・白菜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 ミニ鶏野菜うどん	491 kcal 26.6 g 13.7 g 68.1 g 1.2 g	乳成分・小麦	608 kcal 33.5 g 15.9 g 85.7 g 1.5 g	乳成分・小麦							
20	日	ハヤシライス キャベツのツナおかか和え スープ（小松菜・ワカメ） ヨーグルト	イチゴジャム・ご飯・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・小麦粉・油	おから・ツナフレーク缶・ヨーグルト・花かつお・牛乳・豆乳・豚肉	キャベツ・パセリ・ワカメ・玉ねぎ・小松菜・人参	ＳＢハヤシの王子さま顆粒・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 おからホットケーキ	501 kcal 20.7 g 16.8 g 73.6 g 1.9 g	乳成分・小麦	617 kcal 25.4 g 20.1 g 92.1 g 2.4 g	乳成分・小麦							
21	月	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉と野菜の甘酢炒め じゃが芋とコーンの甘辛煮 みそ汁（玉ねぎ・花ふ）	ご飯・じゃが芋・わかめせんべい・花ふ・砂糖・小麦粉・米粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	コーン・玉ねぎ・人参・白菜	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・酢・大豆ふりかけ	牛乳 わかめせんべい 牛乳 米粉のドーナッツ	480 kcal 16.8 g 16.9 g 71.1 g 1.3 g	乳成分・小麦	590 kcal 20.1 g 20.1 g 89.2 g 1.6 g	乳成分・小麦							
22 火	ントン	おろしあんかけうどん ●冬至かぼちゃ フルーツ（りんご）	うどん・ごま・ごま油・ご飯・砂糖・小魚すなっく・片栗粉・油	しらす干し・花かつお・牛乳・豚肉・茹小豆缶	かぼちゃ・チンゲン菜・りんご・ワカメ・人参・大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 しらすの混ぜ込みおかか	457 kcal 18.9 g 13.7 g 69.1 g 1.4 g	乳成分・小麦	564 kcal 23.0 g 15.9 g 87.8 g 1.8 g	乳成分・小麦							
23	水	ご飯 厚揚げの野菜炒め かぶとトマトのサラダ 鶏汁（鶏肉・もやし・万能ねぎ）	かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・厚揚げ・味噌	かぶ・トマト・もやし・玉ねぎ・人参・水菜・万能ねぎ	ＳＢカレーの王子さま顆粒・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン 牛乳 カレーピザ風	502 kcal 23.5 g 19.0 g 63.7 g 1.5 g	乳成分・小麦	625 kcal 29.3 g 23.1 g 80.5 g 1.9 g	乳成分・小麦							
24	木	ご飯 鶏肉と野菜のほくほく煮 大根ときゅうりのしらす和え スープ（白菜・玉ねぎ）	ご飯・じゃが芋・とうもろこしすなっく・砂糖・米粉・油	しらす干し・牛乳・鶏肉・豆乳	きゅうり・ほうれん草・りんご・玉ねぎ・人参・大根・白菜	ベーキングパウダー・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 りんごの米粉蒸しパン	437 kcal 17.6 g 13.5 g 67.4 g 1.5 g	乳成分・小麦	537 kcal 21.3 g 15.7 g 85.5 g 1.9 g	乳成分・小麦							
25 金	ントン	コーンチャップライス ●白糸タラの豆乳クリームソース ●かぼちゃサラダツリー スープ（豆腐・ワカメ） フルーツ（洋なし缶）	いわしせんべい・ご飯・さつま芋・バター・砂糖・小麦粉・油	シロイトタラ・牛乳・豆乳・豆腐・味噌	かぼちゃ・グリンピース・コーン・パイナップル缶・ブロッコリー・ワカメ・玉ねぎ・人参・洋なし缶	ケチャップ・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 さつま芋と豆乳のスイー フルーツ（パイン缶）	489 kcal 18.2 g 10.3 g 87.4 g 1.1 g	乳成分・小麦	602 kcal 21.9 g 11.2 g 111.2 g 1.4 g	乳成分・小麦							
26	土	豚丼 サラダスパゲティ みそ汁（れんこん・花ふ）	ごま油・ごぼ・スパゲッティ・ソフトな塩せん・バター・花ふ・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・冷蔵ベビーチーズCa+Fe	ほうれん草・れんこん・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 チーズスコーン	530 kcal 21.3 g 20.9 g 67.9 g 1.9 g	乳成分・小麦	659 kcal 26.2 g 25.7 g 84.9 g 2.3 g	乳成分・小麦							
27	日	ご飯 鮭のムニエル 鶏レバーと野菜のケチャがらめ スープ（豆腐・青ねぎ） フルーツ（黄桃缶）	おこめリング・ご飯・バター・マカロニ160P・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・片栗粉・油	きな粉・牛乳・鶏レバー・鮭・豆腐	キャベツ・ピーマン・黄桃缶・玉ねぎ・人参・青ねぎ	ケチャップ・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 マカロニきなこ おこめリング	508 kcal 23.3 g 18.4 g 66.1 g 0.8 g	乳成分・小麦	626 kcal 28.9 g 22.3 g 82.1 g 0.9 g	乳成分・小麦							
28	月	ご飯 鶏肉のから揚げ きゅうりと人参のおかか和え みそ汁（じゃが芋・長ねぎ）	ご飯・じゃが芋・しらす&わかめせんべい・砂糖・小麦粉・焼ふ・片栗粉・油	花かつお・牛乳・鶏肉・味噌・茹小豆缶	オレンジ・きゅうり・トマト・人参・生姜・長ねぎ	酒・出し汁・醤油・水	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 おふのお汁粉風 フルーツ（オレンジ）	433 kcal 16.9 g 15.5 g 60.6 g 0.8 g	乳成分・小麦	529 kcal 20.4 g 18.4 g 75.6 g 0.9 g	乳成分・小麦							
29	火	ご飯 助宗タラの磯バター風味焼き さつま芋金平風 みそ汁（かぶ・油揚げ） フルーツ（パイン缶）	ごま油・ごぼ・さつま芋・バター・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・油揚げ	あおさ粉・かぶ・キャベツ・パイナップル缶・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 肉まん風	514 kcal 20.4 g 12.7 g 84.1 g 1.3 g	乳成分・小麦	635 kcal 25.0 g 14.6 g 106.2 g 1.6 g	乳成分・小麦							
30	水	ナポリタン 大根のコーンサラダ スープ（人参・長ねぎ）	ご飯・スパゲッティ・わかめせんべい・砂糖・片栗粉・油	チーズ・牛乳・豚肉	グリンピース・コーン・トマト・ピーマン・玉ねぎ・人参・大根・長ねぎ	ウスターソース・ケチャップ・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩・大豆ふりかけ	牛乳 わかめせんべい 牛乳 パワフルおにぎり トマト	454 kcal 19.0 g 15.5 g 64.3 g 1.1 g	乳成分・小麦	555 kcal 23.1 g 18.2 g 80.1 g 1.4 g	乳成分・小麦							
31	木	ご飯 しらすのかき揚げ 野菜と挽肉のとろとろ煮 みそ汁（さつま芋・ごぼう） フルーツ（オレンジ）	ご飯・さつま芋・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・片栗粉・油	きな粉・しらす干し・牛乳・鶏肉・豆乳・味噌	オレンジ・ごぼう・チンゲン菜・寒天・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 小魚すなっく 牛乳 きな粉豆乳寒天	484 kcal 17.9 g 16.3 g 72.2 g 1.0 g	乳成分・小麦	601 kcal 21.6 g 19.4 g 91.9 g 1.2 g	乳成分・小麦							

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。　３色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限ります。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。
※都合により、献立を変更する場合がございます。
※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。