

雑乳食曜日	後期 (9~11ヶ月)				中期 (7~8ヶ月)				初期 (5~6ヶ月)							
	昼		使用食材一覧		夕		使用食材一覧		昼		使用食材一覧		夕		使用食材一覧	
	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材	メニュー	使用食材
1	木	かゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 かぼちゃサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人参・出し汁・味噌・かぼちゃ・チンゲン菜・ソーメン・醤油	かゆ 助宗タラと人参のやわらか白菜サラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・大根・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 かぼちゃサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人参・出し汁・味噌・かぼちゃ・チンゲン菜・ソーメン・醤油	かゆ 助宗タラと人参のやわらか白菜サラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・大根・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト キャベツ・人参ペースト かぼちゃペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・キャベツ・人参・かぼちゃ・チンゲン菜	かゆペースト 人参ペースト 白菜ペースト 大根ペースト	かゆペースト 人参ペースト 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・人参・白菜・大根		
2	金	かゆ 白糸タラと野菜のだし煮 小松菜と人参ののりみそ汁 みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・小松菜・人参・片栗粉・もやし・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草と人参のくたくたみそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・ほうれん草・人参・出し汁・豆腐・ワカメ・味噌	かゆ 白糸タラと野菜のだし煮 小松菜と人参ののりみそ汁 (バナナ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・小松菜・人参・片栗粉・バナナ	かゆペースト 玉ねぎペースト 小松菜・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・バナナ	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト ほうれん草・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・ほうれん草・人参・豆腐	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト 豆腐ペースト	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・ほうれん草・人参・豆腐		
3	土	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・大根・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のかぼちゃのマッシュ みそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・かぼちゃ・キャベツ・花ふ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・大根・味噌	かゆペースト 助宗タラとチンゲン菜のかぼちゃのマッシュ みそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・かぼちゃ・キャベツ・花ふ・味噌・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト かぼちゃペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト かぼちゃペースト 大根ペースト	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト かぼちゃペースト 大根ペースト	おかゆ・チンゲン菜・かぼちゃ・キャベツ・オレンジ		
4	日	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 トマトサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・玉ねぎ・ワカメ	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 小松菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・人参・さつまい芋・味噌	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 トマトサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・玉ねぎ・ワカメ	かゆペースト 豆腐・白菜・人参ペースト トマトペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・人参・さつまい芋・味噌	かゆペースト 豆腐・白菜・人参ペースト トマトペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・トマト・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎペースト 小松菜・人参ペースト さつまい芋ペースト	かゆペースト 玉ねぎペースト 小松菜・人参ペースト さつまい芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・さつまい芋		
5	月	かゆ 鶏肉と野菜ののりみそ汁 大根と人参のしらすサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・大根・人参・しらす干し・チンゲン菜・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのくたくたきゅうりと人参のサラダ みそ汁	うどん・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参	かゆ 鶏肉と野菜ののりみそ汁 大根と人参のしらすサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・大根・人参・しらす干し・チンゲン菜・焼ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペースト 大根・人参ペースト チンゲン菜ペースト	うどん・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参	かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・大根・人参・チンゲン菜	かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト チンゲン菜ペースト	かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・人参ペースト チンゲン菜ペースト	うどん・玉ねぎ・人参		
6	火	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほうれん草と玉ねぎのくスープ・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・ほうれん草・玉ねぎ・人参・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか豆腐と白菜のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・白菜	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほうれん草と玉ねぎのくスープ・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・ほうれん草・玉ねぎ・人参・醤油・オレンジ	かゆペースト じゃが芋ペースト ほうれん草・玉ねぎペースト 人参ペースト・フルーツ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・白菜	かゆペースト じゃが芋ペースト ほうれん草・玉ねぎペースト 人参ペースト・フルーツ	おかゆ・じゃが芋・ほうれん草・玉ねぎ・人参・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 豆腐・白菜ペースト	かゆペースト 玉ねぎペースト 豆腐・白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・豆腐・白菜		
7	水	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁 フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・もやし・出し汁・砂糖・醤油・なす・かぼちゃ・味噌・バナナ	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだしチンゲン菜と人参のサ みそ汁・フルーツ (梨)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・チンゲン菜・人参・大根・花ふ・味噌・梨	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁 フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・なす・かぼちゃ・味噌・バナナ	かゆペースト 白糸タラと玉ねぎのだしチンゲン菜と人参のサ みそ汁・フルーツ (梨)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・チンゲン菜・人参・大根・花ふ・味噌・梨	かゆペースト キャベツペースト かぼちゃペースト バナナペースト	おかゆ・キャベツ・かぼちゃ・バナナ	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト 大根ペースト・梨ペースト	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト 大根ペースト・梨ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・大根・梨		
8	木	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 玉ねぎのだし煮	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 さつまい芋サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつまい芋・人参	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 玉ねぎのだし煮	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ	かゆペースト 豆腐ペースト 白菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつまい芋・人参	かゆペースト 豆腐ペースト 白菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト 小松菜・玉ねぎペースト さつまい芋ペースト 人参ペースト	かゆペースト 小松菜・玉ねぎペースト さつまい芋ペースト 人参ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・さつまい芋・人参		
9	金	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほきゅうりサラダ スープ・フルーツ (オレ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ほうれん草・オレンジ	かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のサ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・なす・焼ふ・出し汁・味噌	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほきゅうりサラダ スープ・フルーツ (オレ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ほうれん草・オレンジ	かゆペースト 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のサ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・なす・焼ふ・出し汁・味噌	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参ペースト ほうれん草ペースト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ほうれん草・オレンジ	かゆペースト トマトペースト チンゲン菜・人参ペースト	かゆペースト トマトペースト チンゲン菜・人参ペースト	おかゆ・トマト・チンゲン菜・人参		
10	土	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 さつまい芋サラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・さつまい芋・キャベツ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐と白菜のみそ煮 人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・出し汁・味噌・人参・玉ねぎ・小松菜・醤油	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 さつまい芋サラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・さつまい芋・キャベツ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト 豆腐と白菜のみそ煮 人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・出し汁・味噌・人参・玉ねぎ・小松菜・醤油	かゆペースト 人参ペースト さつまい芋ペースト キャベツペースト	おかゆ・人参・さつまい芋・キャベツ	かゆペースト 豆腐・白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト	かゆペースト 豆腐・白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ・小松菜		
11	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 玉ねぎのだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・大根・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・じゃが芋・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草の玉ねぎと人参の煮物 みそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・玉ねぎ・人参・花ふ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 玉ねぎのだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・大根・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・じゃが芋・ワカメ・味噌	かゆペースト 助宗タラとほうれん草の玉ねぎと人参の煮物 みそ汁・フルーツ (オレ)	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・玉ねぎ・人参・花ふ・味噌・オレンジ	かゆペースト 大根・人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・大根・人参・玉ねぎ・じゃが芋	かゆペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト フルーツ (オレンジ)	かゆペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・人参・オレンジ		
12	月	かゆ 助宗タラのトマト煮 玉ねぎと人参のくたくたみそ汁	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・人参・出し汁・豆腐・小松菜・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツと人参のサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・人参	かゆ 助宗タラのトマト煮 玉ねぎと人参のくたくたみそ汁	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・人参・出し汁・豆腐・小松菜・味噌	かゆペースト 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツと人参のサ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・玉ねぎ・人参・花ふ・味噌・オレンジ	かゆペースト トマトペースト 玉ねぎ・人参ペースト 豆腐・小松菜ペースト	おかゆ・トマト・玉ねぎ・人参・豆腐・小松菜	かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト	かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参		
13	火	かゆ やわらか野菜そうめん かぼちゃのマッシュ	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 大根のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・大根・じゃが芋・味噌	かゆ やわらか野菜そうめん かぼちゃのマッシュ	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ	かゆペースト 白糸タラと人参のだし煮 大根のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・大根・じゃが芋・味噌	かゆペースト 人参ペースト かぼちゃペースト じゃが芋ペースト	ソーメン・人参・かぼちゃ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 大根ペースト じゃが芋ペースト	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 大根ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根・じゃが芋		
14	水	かゆ 助宗タラと玉ねぎののりみそ汁 ほうれん草と人参の煮物 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・ほうれん草・人参・なす・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくたブロッコリーサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・れんこん・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎののりみそ汁 ほうれん草と人参の煮物 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・ほうれん草・人参・なす・味噌	かゆペースト 鶏肉と小松菜のくたくたブロッコリーサラダ	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参	かゆペースト 小松菜・人参ペースト ブロッコリーペースト	かゆペースト 小松菜・人参ペースト ブロッコリーペースト	おかゆ・小松菜・人参・ブロッコリー		
15	木	かゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 かぼちゃサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人参・出し汁・味噌・かぼちゃ・チンゲン菜・ソーメン・醤油	かゆ 助宗タラと人参のやわらか白菜サラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・大根・味噌	かゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 かぼちゃサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人参・出し汁・味噌・かぼちゃ・チンゲン菜・ソーメン・醤油	かゆペースト 助宗タラと人参のやわらか白菜サラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・大根・味噌	かゆペースト キャベツ・人参ペースト かぼちゃペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・キャベツ・人参・かぼちゃ・チンゲン菜	かゆペースト 人参ペースト 白菜ペースト 大根ペースト	かゆペースト 人参ペースト 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・人参・白菜・大根		

離乳食曜日	後期 (9~11ヶ月)				中期 (7~8ヶ月)				初期 (5~6ヶ月)				
	昼		夕		昼		夕		昼		夕		
	使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		
16	金	かゆ 白糸タラと野菜のだし煮 小松菜と人参のとりみ煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・小松菜・人参・片栗粉・かぶ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草と人参のくた みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・ほうれん草・人参・出し汁・豆腐・ワカメ・味噌	かゆ 白糸タラと野菜のだし煮 小松菜と人参のとりみ煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・小松菜・人参・片栗粉・かぶ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草と人参のくた みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・ほうれん草・人参・出し汁・豆腐・ワカメ・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト 小松菜・人参ペースト かぶペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・かぶ	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト ほうれん草・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・ほうれん草・人参・豆腐
17	土	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・大根・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜の かぼちやのマッシュ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・かぼちや・キャベツ・花ふ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・大根・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜の かぼちやのマッシュ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・かぼちや・キャベツ・花ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根	かゆペースト チンゲン菜ペースト かぼちやペースト キャベツペースト	おかゆ・チンゲン菜・かぼちや・キャベツ
18	日	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 ブロッコリーサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・玉ねぎ・ワカメ	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 小松菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・人参・さつま芋・味噌	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 ブロッコリーサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・玉ねぎ・ワカメ	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 小松菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・人参・さつま芋・味噌	かゆペースト 豆腐・白菜・人参ペースト ブロッコリーペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・ブロッコリー・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎペースト 小松菜・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・さつま芋
19	月	かゆ 鶏肉と野菜のとりみ煮 大根と人参のしらすサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・大根・人参・しらす干し・チンゲン菜・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのくたくた きゅうりと人参のサ みそ汁	うどん・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参	かゆ 鶏肉と野菜のとりみ煮 大根と人参のしらすサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・大根・人参・しらす干し・チンゲン菜・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのくたくた きゅうりと人参のサ みそ汁	うどん・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペースト 大根・人参ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・大根・人参・チンゲン菜	うどんペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	うどん・玉ねぎ・人参
20	火	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ ほうれん草と玉ねぎのく スープ	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・ほうれん草・玉ねぎ・人参・醤油	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 豆腐と白菜のサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・白菜	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ ほうれん草と玉ねぎのく スープ	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・ほうれん草・玉ねぎ・人参・醤油	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 豆腐と白菜のサ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・ほうれん草・玉ねぎ・人参・醤油	かゆペースト じゃが芋ペースト ほうれん草・玉ねぎパー 人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・ほうれん草・玉ねぎ・人参	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 豆腐・白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・豆腐・白菜
21	水	かゆ 鶏肉と夏野菜のみそ煮 キャベツサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・なす・トマト・玉ねぎ・出し汁・味噌・片栗粉・キャベツ・かぼちや・ワカメ・醤油	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし チンゲン菜と人参のサ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・チンゲン菜・人参・大根・花ふ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と夏野菜のみそ煮 キャベツサ みそ汁	おかゆ・鶏肉・なす・トマト・玉ねぎ・出し汁・味噌・片栗粉・キャベツ・かぼちや・ワカメ・醤油	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし チンゲン菜と人参のサ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・チンゲン菜・人参・大根・花ふ・味噌・オレンジ	かゆペースト トマト・玉ねぎペースト キャベツペースト かぼちやペースト	おかゆ・トマト・玉ねぎ・キャベツ・かぼちや	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト 大根ペースト・フルーツ	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・大根・オレンジ
22	木	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 玉ねぎのだし煮	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 さつま芋サ みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・人参	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 玉ねぎのだし煮	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 さつま芋サ みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・人参	かゆペースト 豆腐ペースト 白菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト 小松菜・玉ねぎペースト さつま芋ペースト 人参ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・さつま芋・人参
23	金	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほ きゅうりサ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ほうれん草・オレンジ	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ きゅうりサ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・なす・焼ふ・出し汁・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほ きゅうりサ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ほうれん草・オレンジ	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ きゅうりサ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・なす・焼ふ・出し汁・味噌・バナナ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 ほうれん草ペースト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ほうれん草・オレンジ	かゆペースト トマトペースト チンゲン菜・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・トマト・チンゲン菜・人参・バナナ
24	土	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 さつま芋サ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・さつま芋・キャベツ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐と白菜のみそ煮 人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・出し汁・味噌・人参・玉ねぎ・小松菜・醤油	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 さつま芋サ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・さつま芋・キャベツ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐と白菜のみそ煮 人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・出し汁・味噌・人参・玉ねぎ・小松菜・醤油	かゆペースト 人参ペースト さつま芋ペースト キャベツペースト	おかゆ・人参・さつま芋・キャベツ	かゆペースト 豆腐・白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ・小松菜
25	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 玉ねぎのだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・大根・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・じゃが芋・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草の 玉ねぎと人参の煮物 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・玉ねぎ・人参・花ふ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 玉ねぎのだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・大根・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・じゃが芋・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草の 玉ねぎと人参の煮物 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・玉ねぎ・人参・花ふ・味噌	かゆペースト 大根・人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・大根・人参・玉ねぎ・じゃが芋	かゆペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎ・人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・人参
26	月	かゆ 助宗タラとトマト煮 玉ねぎと人参のくたくた みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・人参・出し汁・豆腐・小松菜・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツと人参のサ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・人参	かゆ 助宗タラとトマト煮 玉ねぎと人参のくたくた みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・玉ねぎ・人参・出し汁・豆腐・小松菜・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツと人参のサ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・人参	かゆペースト トマトペースト 玉ねぎ・人参ペースト 豆腐・小松菜ペースト	おかゆ・トマト・玉ねぎ・人参・豆腐・小松菜・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参
27	火	かゆ やわらか野菜そうめん かぼちやのマッシュ みそ汁	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちや・梨	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 大根のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・大根・じゃが芋・味噌	かゆ やわらか野菜そうめん かぼちやのマッシュ みそ汁	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちや・梨	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 大根のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・大根・じゃが芋・味噌	かゆペースト 人参ペースト かぼちやペースト 梨ペースト	ソーメン・人参・かぼちや・梨	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 大根ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根・じゃが芋
28	水	かゆ 助宗タラと玉ねぎのとり みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・ほうれん草・人参・なす・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・もやし・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのとり みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・ほうれん草・人参・なす・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・バナナ	かゆペースト 小松菜・人参ペースト トマトペースト	おかゆ・小松菜・人参・トマト
29	木	かゆ 人参がゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 かぼちやサ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・人参・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・出し汁・味噌・かぼちや・チンゲン菜・ソーメン・醤油・オレンジ	かゆ 助宗タラと人参のやわ 白菜サ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・大根・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 人参がゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 かぼちやサ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・人参・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・出し汁・味噌・かぼちや・チンゲン菜・ソーメン・醤油・オレンジ	かゆ 助宗タラと人参のやわ 白菜サ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・大根・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト 人参ペースト キャベツ・玉ねぎペースト かぼちやペースト チンゲン菜ペースト・フ	おかゆ・人参・キャベツ・玉ねぎ・かぼちや・チンゲン菜・オレンジ	かゆペースト 人参ペースト 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・人参・白菜・大根
30	金	かゆ 白糸タラと野菜のだし煮 小松菜と人参のとりみ煮 みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・小松菜・人参・片栗粉・もやし・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草と人参のくた みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・ほうれん草・人参・出し汁・豆腐・ワカメ・味噌	かゆ 白糸タラと野菜のだし煮 小松菜と人参のとりみ煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・小松菜・人参・片栗粉・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草と人参のくた みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・ほうれん草・人参・出し汁・豆腐・ワカメ・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト 小松菜・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・バナナ	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト ほうれん草・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・ほうれん草・人参・豆腐
31	土	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・大根・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜の かぼちやのマッシュ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・かぼちや・キャベツ・花ふ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・大根・味噌	かゆ 助宗タラとチンゲン菜の かぼちやのマッシュ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・かぼちや・キャベツ・花ふ・味噌・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根	かゆペースト チンゲン菜ペースト かぼちやペースト キャベツペースト・フル	おかゆ・チンゲン菜・かぼちや・キャベツ・オレンジ