













初期(5~6ヶ月)

雛乳食	崔 日											
	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	タ	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	タ	使用食材一覧
	かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・玉ね	かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・玉ね	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・ほう	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・人
	, 鶏肉と白菜のくたくた		助宗タラと玉ねぎのトマ	ぎ・トマト・水・精製塩・きゅ	鶏肉と白菜のくたくた煮	出し汁・砂糖・醤油・ほうれん	助宗タラと玉ねぎのトマ	ぎ・トマト・水・精製塩・きゅ	玉ねぎ・白菜ペースト	れん草・人参	玉ねぎ・トマトペースト	参・さつま芋
1	エ ほうれん草と人参のし	草・人参・しらす干し・れんこ	きゅうりと人参のサラダ	うり・人参・さつま芋・出し	ほうれん草と人参のしら	草・人参・しらす干し	きゅうりと人参のサラタ	うり・人参・さつま芋・出し	ほうれん草・人参ペース		人参ペースト	i I
	みそ汁	ん・味噌	みそ汁・フルーツ(いよ	汁・味噌・いよかん			みそ汁・フルーツ(いよ	汁・味噌・いよかん			さつま芋ペースト	i
	かゆ	おかゆ・シロイトタラ・玉ね		おかゆ・豆腐・玉ねぎ・チンゲ	<i>ት</i> ነለን	おかゆ・シロイトタラ・玉ね	かめ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・チンゲ	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・じゃが芋・	かゆペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・チン
	ロ 白糸タラと玉ねぎのた	ぎ・出し汁・じゃが芋・片栗	豆腐と野菜のコトコト煮		ーペッ 白糸タラと玉ねぎのだし		豆腐と野菜のコトコト煮	ン菜・出し汁・砂糖・醤油・キ		かぶ	豆腐・玉ねぎ・チンゲン	Į I
2	日じゃが芋のとろみ煮	粉・かぶ・焼ふ・味噌・ヨーグ	キャベツと人参のみそ煮	ャベツ・人参・味噌・ソーメン	じゃが芋のとろみ煮	粉・かぶ・焼ふ・味噌・ヨーグ	キャベツと人参のみそ煮	ャベツ・人参・味噌・ソーメン	じゃが芋ペースト	N 42-	キャベツ・人参ペースト	
	みそ汁・ヨーグルト	― ルト・砂糖	すまし汁		みそ汁・ヨーグルト	ルト・砂糖	すまし汁	3	かぶペースト			ł
	みて行・コークルト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松		おかゆ・スケソウタラ・人参・		おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松		おかゆ・スケソウタラ・人参・		おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人	3.10 ° 7 L	おかゆ・人参・大根・トマ
	が 内 1 取 共 の 1 フ 1 フ		N .7	de al la	N .7	-tr 1 /2 (1/2) 1 7 1 left 1/5	かゆ	出し汁・大根・トマト・ほうれ			かゆペースト	
3	月 鶏肉と野菜のとろとろ	油・片栗粉・きゅうり・かぼち	関がノノこ八多のにし思	ん草・味噌・オレンジ	鶏肉と野菜のとろとろ煮	油・片栗粉・きゅうり・かぼち	助宗タラと人参のだし煮	ん草・味噌・オレンジ	玉ねぎ・小松菜・人参ペ	多・かはらや・りんこ	人参ペースト	ト・ほうれん草・オレンジ
	きゅうりサラダ	- ・ワカメ・味噌・りんご	人依とトマトのサフタ		きゅうりサラダ	や・ワカメ・味噌・りんご	大根とトマトのサラダ		かぼちゃペースト		大根・トマトペースト	
	みそ汁・フルーツ(り		みそ汁・フルーツ(オレ	b.k.)	みそ汁・フルーツ(りん	balan when he had a	みそ汁・フルーツ(オレ	()	りんごペースト		ほうれん草ペースト・フ	1.1.0.4.#
	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・かぶ・		おかゆ・鶏肉・白菜・出し汁・	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・かぶ・	かゆ	おかゆ・鶏肉・白菜・出し汁・	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		かゆペースト	おかゆ・白菜・人参
4	_√ 助宗タラとかぶのだし		鶏肉と白菜のくたくた煮	世代・韓田・八多・れんこん・ お と・吐扇	助宗タラとかぶのだし煮	面し行・しゃか子・八多・イヤ		砂糖・醤油・人参・花ふ・味噌	7 . 1	参・キャベツ	白菜ペースト	<u> </u>
·	八 [じゃが芋と人参のマッ	<u>シ</u>	人参とれんこんのやわら	花ふ・味噌	じゃが芋と人参のマッシ	ベツ・味噌・いよかん	人参のやわらか煮	ļ	じゃが芋・人参ペースト		人参ペースト]
	みそ汁・フルーツ(レン		みそ汁		みそ汁・フルーツ(いよ		みそ汁		キャベツペースト			
	かゆ	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精	170 - 7	おかゆ・シロイトタラ・ブロッ	12 .2	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精	かゆ	おかゆ・シロイトタラ・ブロッ	かゆペースト	おかゆ・トマト・豆腐・チン	かゆペースト	おかゆ・ブロッコリー・かぼ
5	鶏肉のトマト煮	製塩・豆腐・チンゲン菜・人	白糸タラとブロッコリー	コリー・出し汁・かぼちゃ・人	鶏肉のトマト煮	製塩・豆腐・チンゲン菜・人	白糸タラとブロッコリー	コリー・出し汁・かぼちゃ・人	トマトペースト	ゲン菜・人参・大根	ブロッコリーペースト	ちゃ・人参・りんご
3	豆腐とチンゲン菜のみ	そ 参・出し汁・味噌・大根・もや	かぼちゃと人参のとろみ	参・片栗粉・なす・ワカメ・味	 豆腐とチンゲン菜のみそ	参・出し汁・味噌・大根・醤油	かぼちゃと人参のとろみ	参・片栗粉・なす・ワカメ・味	豆腐・チンゲン菜・人参		かぼちゃ・人参ペースト]
	すまし汁	し・醤油	みそ汁・フルーツ(りん	噌・りんご	すまし汁		みそ汁・フルーツ(りん	・ 門 ・ リ ん / :	大根ペースト		りんごペースト	į l
	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・白菜・		おかゆ・鶏肉・じゃが芋・小松	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・白菜・	かゆ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・小松		おかゆ・白菜・人参・ほうれ		おかゆ・じゃが芋・小松菜・
	₊ 助宗タラと白菜のくた	出し汁・人参・ほうれん草・さ	鶏肉と野菜のほくほく煮	菜・出し汁・砂糖・醤油・か	助宗タラと白菜のくたく	出し汁・人参・ほうれん草・さ	鶏肉と野菜のほくほく煮	菜・出し汁・砂糖・醤油・か	-	ん草・さつま芋・オレンジ	じゃが芋・小松菜ペース	かぶ・人参・玉ねぎ
6	↑ 人参のだし煮	一つま芋・味噌・オレンジ	かぶと人参のサラダ	ぶ・人参・玉ねぎ・焼ふ・味噌	人参のだし煮	つま芋・味噌・オレンジ	かぶと人参のサラダ	ぶ・人参・玉ねぎ・焼ふ・味噌	人参ペースト		かぶ・人参ペースト	i I
	みそ汁・フルーツ(オ	$\overline{\nu}$	みそ汁		みそ汁・フルーツ(オレ		みそ汁	i	ほうれん草・さつま芋ペ		玉ねぎペースト	i
	かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・		おかゆ・スケソウタラ・玉ね		おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・玉ね		おかゆ・玉ねぎ・人参・かぼ		おかゆ・玉ねぎ・豆腐・人
_	A 鶏肉と野菜のやわらか	者 出し汁・砂糖・醤油・かぼち	助宗タラと玉わぎのだし	ぎ・出し汁・豆腐・人参・大	鶏肉と野菜のやわらか煮	出し汁・砂糖・醤油・かぼち	助宗タラと玉わぎのだし	ぎ・出し汁・豆腐・人参・大		ちゃ・ブロッコリー・キャベ		- 参・大根・バナナ
7	金 かぼちゃとブロッコリ		豆腐と人参のコトコト煮	根・味噌・バナナ	かぼちゃとブロッコリー	や・ブロッコリー・キャベツ	豆腐と人参のコトコト煮	根・味噌・バナナ	かぼちゃ・ブロッコリー		豆腐・人参ペースト	
	スープ		みそ汁・フルーツ(バナ		スープ		みそ汁・フルーツ(バナ		キャベツペースト		大根ペースト・バナナペ	i l
	かめ	おかゆ・鶏肉・小松菜・出し		おかゆ・スケソウタラ・じゃが		おかゆ・鶏肉・小松菜・出し	かめ	おかゆ・スケソウタラ・じゃが		おかゆ・小松菜・人参・玉ね		おかゆ・じゃが芋・かぶ・カ
	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	たけ、砂糖・醤油・きゅうり・人	助宗タラと野菜のトマト		鶏肉と小松菜のくたくた	汁・砂糖・醤油・きゅうり・人	助宗タラと野菜のトマト	芋・かぶ・カットトマトパッ	小松菜ペースト		野菜のトマト煮ペースト	
8	土 きゅうりと人参のサラ	グ 参・玉ねぎ・焼ふ・味噌	白菜のだし煮	ク・水・精製塩・日菜・出し	きゅうりと人参のサラダ	参・玉ねぎ・焼ふ・味噌	白菜のだし煮	ク・水・精製塩・白菜・出し	人参ペースト		白菜ペースト]
	みそ汁	-	スープ・ヨーグルト	汁・人参・醤油・ヨーグルト・	みそ汁		スープ・ヨーグルト	汁・人参・醤油・ヨーグルト・	玉ねぎペースト		人参ペースト	1
	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・人参・		<u> 砂糖</u> おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベ		おかゆ・スケソウタラ・人参・	かゆ	 砂糖 おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベ		おかゆ・人参・玉ねぎ・大根		おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・
	□ 助宗タラと人参のみそ		11年	ツ・出し汁・砂糖・醤油・さつ	助宗タラと人参のみそ煮		鶏肉とキャベツのやわら		人参ペースト		<u>^ '^ '</u>	
9	日 玉ねぎのだし煮	ワカメ・醤油・いよかん	さつま芋とほうれん草の	ま芋・ほうれん草・れんこん・	玉ねぎのだし煮	ワカメ・醤油・いよかん	さつま芋とほうれん草の	ま芋・ほうれん草	<u> 八多、 </u>		さつま芋・ほうれん草へ	<i>.</i>
	すまし汁・フルーツ	<u> </u>	みそ汁	味噌	すまし汁・フルーツ(い			1	大根ペースト			}
	かゆ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・		おかゆ・スケソウタラ・トマ		おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・	かり かい	おかゆ・スケソウタラ・トマ		おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人	かゆペースト	おかゆ・トマト・小松菜・人
	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□		助空タラのトラト考	ト・水・精製塩・小松菜・人		出し汁・砂糖・醤油・かぶ・じ	助宗タラのトマト煮	ト・水・精製塩・小松菜・人			トマトペースト	参・玉ねぎ・オレンジ
10	月かぶサラダ	やが芋・味噌	小松菜と人参のくたくた	参・出し汁・玉ねぎ・花ふ・味	かぶサラダ	ゃが芋・味噌	小松菜と人参のくたくた	参・出し汁・玉ねぎ・花ふ・味	かぶペースト	» » » « » « » » » « » » « » » » « » » « » » « » » « » » » « » » « » » » « » » » « » » » « » » » « » » » « » » » « » » » » « » » » « » » » » « » » » « » » » » « » » » » » « » » » » » « » » » » » » « »	小松菜・人参ペースト	1
	みそ汁		みそ汁・フルーツ(オレ	噌・オレンジ	みそ汁		みそ汁・フルーツ(オレ	噌・オレンジ	じゃが芋ペースト		玉ねぎペースト・フルー	;
	かゆ	おかゆ・シロイトタラ・人参・		おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ね	ታን የ ወ	おかゆ・シロイトタラ・人参・	かゆ	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ね		おかゆ・人参・キャベツ・チ	かゆペースト	おかゆ・かぼちゃ・玉ねぎ・
		煮出し汁・キャベツ・れんこん・	鶏肉と野菜のほくほく煮	20 .1.2.21	白糸タラと人参のだし煮	出し汁・キャベツ・チンゲン	鶏肉と野菜のほくほく煮	ぎ・出し汁・砂糖・醤油・白	1	ンゲン菜・りんご	<u> ^ / / / / </u> かぼちゃ・玉ねぎペース	
11	火 キャベツとれんこんの	お チンゲン菜・味噌・りんご	白菜と人参のみそ煮	菜・人参・味噌・大根	キャベツのやわらか煮	菜・味噌・りんご	白菜と人参のみそ煮	菜・人参・味噌・大根	キャベツペースト		白菜・人参ペースト	
	みそ汁・フルーツ(り		すまし汁		みそ汁・フルーツ(りん		すまし汁	1	「キンゲン菜ペースト・り		大根ペースト	
	かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松		おかゆ・スケソウタラ・玉ね		おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・玉ね		おかゆ・玉ねぎ・小松菜・さ		おかゆ・玉ねぎ・人参・豆腐
	』、 鶏肉と野菜のとろとろ	者 菜・出し汁・砂糖・醤油・片栗	助宗タラと玉ねぎのだし	ぎ・人参・コーン・出し汁・豆		菜・出し汁・砂糖・醤油・片栗	助宗タラと玉ねぎのだし	ぎ・人参・コーン・出し汁・豆	玉ねぎ・小松菜ペースト		玉ねぎ・人参ペースト	
12	水 さつま芋と人参のサラ		みそ汁	腐・味噌・いよかん	さつま芋と人参のサラダ	粉・さつま芋・人参・花ふ・味	みそ汁	腐・味噌・いよかん	さつま芋・人参ペースト	3.1	豆腐ペースト	i
	みそ汁	噌	フルーツ (いよかん)		みそ汁	噌	フルーツ (いよかん)	1				i I
	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・玉ね		おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・れんこ	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・玉ね	かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・人	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・かぶ
			鶏肉と野菜のやわらか煮	ん・人参・出し汁・砂糖・醤	助宗タラと玉ねぎのトマ		鶏肉と野菜のやわらか煮		 		 玉ねぎ・人参ペースト	
13	木 <u>人参のだし煮</u>	参・出し汁・白菜・味噌・オレ	きゅうりサラダ	油・きゅうり・かぶ・味噌	人参のだし煮	参・出し汁・白菜・味噌・オレ	きゅうりサラダ	り・かぶ・味噌	人参ペースト		かぶペースト	i l
	みそ汁・フルーツ(オ	ンジ	みそ汁		みそ汁・フルーツ(オレ	ンジ	みそ汁	1	<u>ハシ 、 ハ </u> 白菜ペースト・フルーツ			
	人参かゆ	おかゆ・人参・鶏肉・玉ねぎ・		うどん・鶏肉・大根・人参・出		おかゆ・人参・鶏肉・玉ねぎ・	くたくた鶏うどん	うどん・鶏肉・大根・人参・出		おかゆ・人参・玉ねぎ・キャ	うどんペースト	うどん・大根・人参・小松菜
	ス 鶏肉と玉ねぎのやわら	11.3 31 21 11/2 11/23 1 3			鶏肉と玉ねぎのやわらか		小松菜のだし煮	し汁・砂糖・醤油・小松菜・ヨ		ベツ・かぼちゃ・バナナ	大根・人参ペースト	1
14	金 キャベツともやしのサ		ヨーグルト	ーグルト	キャベツサラダ	ツ・かぼちゃ・ワカメ・バナナ	ヨーグルト	ーグルト	キャベツペースト	, //	小松菜ペースト	
	スープ・フルーツ(バ		- ///		スープ・フルーツ(バナ		- //*	1	かぼちゃペースト・バナ		HANN Y // I	1
	ታ ንለው	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・玉ね		おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・	לאינל	おかゆ・スケソウタラ・玉ね		おかゆ・玉ねぎ・白菜・ほう	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・人
	2 7 4 4 4 4 4 4 4 4 4	煮出し汁・砂糖・醤油・ほうれん	助宗タラと玉ねぎのトマ		対	出し汁・砂糖・醤油・ほうれん	助宗タラと玉ねぎのトマ	ぎ・トマト・水・精製塩・きゅ		れん草・人参	 玉ねぎ・トマトペースト	
15	土 ほうれん草と人参のし	草・人参・しらす干し・れんこ	きゅうりと人参のサラダ	うり・人参・さつま芋・出し	ほうれん草と人参のしら	草・人参・しらす干し	きゅうりと人参のサラタ	うり・人参・さつま芋・出し	ほうれん草・人参ペース		人参ペースト	1. 2. 2.
	みそ汁	ん・味噌	みそ汁・フルーツ(いよ	汁・味噌・いよかん	いるティーローとハグリしり		みそ汁・フルーツ(いよ	サナ・味噌・しょとかん。	115 / NUT 八多、 八		ハグペースト さつま芋ペースト	1
	*/: < 11		-/· CII //v / (Y-A				-/· CII //v / (V*A				C \ 201 \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	
							1	1	1		1	











		b	9,00	+				4000	••••			
離乳食曜日	後期(9~11ヶ月)			中期(7~8ヶ月)				初期(5~6ヶ月)				
,	昼	使用食材一覧	タ	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	タ	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧
1 l h	ー かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし			おかゆ・豆腐・玉ねぎ・チンゲ	かゆ		<u> </u>	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・チンゲ	ー かゆペースト 玉ねぎペースト		·	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・チンゲ ン菜・キャベツ・人参
	日ボタフと玉ねさのにし じゃが芋のとろみ煮 みそ汁・ヨーグルト	粉・かぶ・焼ふ・味噌・ヨーグ ルト・砂糖	豆腐と野来のコトコト烈 キャベツと人参のみそ煮 すまし汁	ヤベツ・八参・味噌・ソーメン	ドゥが芋のとろみ者	粉・かぶ・焼ふ・味噌・ヨーグ ルト・砂糖	豆腐と野来のコトコト烈 キャベツと人参のみそ煮 すまし汁	ャベツ・人参・味噌・ソーメン	玉ねさハースト じゃが芋ペースト かぶペースト		豆腐・玉ねさ・テンケン キャベツ・人参ペースト	
	かゆ		かゆ	おかゆ・スケソウタラ・人参・	かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・人参・	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人	14 7 7 11	おかゆ・人参・大根・トマト・
1/ /	鶏肉と野菜のとろとろ煮 きゅうりサラダ みそ汁		助宗タラと人参のだし煮 大根とトマトのサラダ みそ汁・フルーツ(オレ	ん早・味噌・オレンジ	おゆうりサラダ	油・片栗粉・きゅうり・かぼち	エめかい とっとこ 八多女かこし 息に		玉ねぎ・小松菜・人参ペ かぼちゃペースト	<i>がい</i> はりぞ	人参ペースト 大根・トマトペースト ほうれん草ペースト・フ	ほうれん草・オレンジ -
	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・かぶ・		おかゆ・鶏肉・白菜・出し汁・	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・かぶ・		おかゆ・鶏肉・白菜・出し汁・ 砂糖・醤油・人参・花ふ・味噌	1~	おかゆ・かぶ・じゃが芋・人 参・キャベツ	かゆペースト	おかゆ・白菜・人参
	助宗タラとかぶのだし煮 じゃが芋と人参のマッシ みそ汁・フルーツ(いよ	ハン・味噌・いよかん	無肉と日来のくたくた魚 人参とれんこんのやわら みそ汁	化ふ・味噌	エカルカン フーフーに ひこめきをきた しっぷり	ヘン・味噌・いよかん	 大参のやわらか煮 みそ汁		かふペースト じゃが芋・人参ペースト キャベツペースト		白菜ペースト 人参ペースト	
	かゆ	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精	かゆ	おかゆ・シロイトタラ・ブロッ	かゆ	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精	かゆ	おかゆ・シロイトタラ・ブロッ	かゆペースト		かゆペースト	おかゆ・ブロッコリー・かぼち っ・人参・h ムご
	鶏肉のトマト煮 豆腐とチンゲン菜のみそ	参・出し汁・味噌・大根・もや ・醤油	白糸タラとブロッコリー かぼちゃと人参のとろみ	コリー・出し汁・かぼちゃ・人 参・片栗粉・なす・ワカメ・味 噌・りんご	豆腐とチンゲン菜のみそ	製塩・豆腐・チンゲン菜・人 参・出し汁・味噌・大根・醤油 	かはらやと八多のとうの		トマトペースト 豆腐・チンゲン菜・人参	ン菜・人参・大根	ブロッコリーペースト かぼちゃ・人参ペースト	や・人参・りんご
	すまし汁 かゆ	おかゆ・スケソウタラ・白菜・	 みそ汁・フルーツ(りん かゆ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・小松	すまし汁 かゆ		みそ注・ブルーツ(りん			おかゆ・白菜・人参・ほうれん	10.7	おかゆ・じゃが芋・小松菜・か
20 + [助宗タラと白菜のくたく 人参のだし煮	出し汁・人参・ほうれん草・さ	鶏肉と野菜のほくほく者	菜・出し汁・砂糖・醤油・か	助宗タラと白菜のくたく	出し汁・人参・ほうれん草・さ	鶏肉と野菜のほくほく者	菜・出し汁・砂糖・醤油・か		草・さつま芋・オレンジ 	10.7	1
	みそ汁・フルーツ(オレ		みそ汁		みそ汁・フルーツ(オレ		みそ汁		ほうれん草・さつま芋ペ	おかゆ・玉ねぎ・人参・かぼち	玉ねぎペースト かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・豆腐・人参・
21 全	鶏肉と野菜のやわらか煮	出し汁・砂糖・醤油・かぼち	助空タラと玉わぎのだし	ぎ・出し汁・豆腐・人参・大	鶏肉と野菜のやわらか煮	出し汁・砂糖・醤油・かぼち	助宗タラと玉ねぎのだし	ぎ・出し汁・豆腐・人参・大	玉ねぎ・人参ペースト	や・ブロッコリー・キャベツ	玉ねぎペースト	大根
	スープ		豆腐と人参のコトコト煮みそ汁・フルーツ(いよ		スープ		みそ汁・フルーツ(いよ		かぼちゃ・ブロッコリーキャベツペースト		豆腐・人参ペースト 大根ペースト	\$2.4.10. 10 . 10.44
	韓肉レ小松芯のくたくた	汁・砂糖・醤油・きゅうり・人	助宗タラと野菜のトマト	芋・かぶ・カットトマトパッ	韓肉レ小松芯のくたくた	おかゆ・鶏肉・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人	助宗タラと野菜のトマト	芋・かぶ・カットトマトパッ	かゆペースト 小松菜ペースト	4	かゆペースト 野菜のトマト煮ペースト	おかゆ・じゃが芋・かぶ・カッ トトマトパック・白菜・人参
²² [⊥]	きゅうりと人参のサラダ		白菜のだし煮 スープ・ヨーグルト	ク・水・桐製塩・日米・出し	きゅうりと人参のサラダーみそ汁	参・圡ねぎ・焼ふ・味噌	 白菜のだし煮 スープ・ヨーグルト	ク・水・精製塩・日采・出し	人参ペースト 玉ねぎペースト		白菜ペースト 人参ペースト	
	かゆ	出し汁・味噌・玉ねぎ・大根・	かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・さつ	かゆ		かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベ	かゆペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・大根	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・さ つま芋・ほうれん草
23 🖹	助宗タラと人参のみそ煮 玉ねぎのだし煮 すまし汁・フルーツ(い	リカメ・醤油・いよかん	鶏肉とキャベツのやわら さつま芋とほうれん草の みそ汁	ま芋・ほうれん草・れんこん・ 味噌	1めかり ノーノース シップリア に 思し	ワカメ・醤油・いよかん	鶏肉とキャベツのやわら さつま芋とほうれん草の	ま手・はりれん早 	人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト		玉ねぎ・キャベツペース さつま芋・ほうれん草ペ	1
	かゆ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・	かゆ		かゆ	I	14 7	おかゆ・スケソウタラ・トマ	かゆペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・	かゆペースト	おかゆ・トマト・小松菜・人
24 月 [かぶサラダ	出し汁・砂糖・醤油・かぶ・じ ゃが芋・味噌	助宗タラのトマト煮小松菜と人参のくたくた	ト・水・精製塩・小松菜・人 参・出し汁・玉ねぎ・花ふ・味 噌・オレンジ	かぶサラダ	出し汁・砂糖・醤油・かぶ・じゃが芋・味噌	小松菜と人参のくたくた	ト・水・精製塩・小松菜・人 参・出し汁・玉ねぎ・花ふ・味 噌・オレンジ	豆腐・玉ねぎ・人参ペー かぶペースト	. M-ゆ・りんか土	小松菜・人参ペースト	参・玉ねぎ・オレンジ
	みそ汁 かゆ		みそ汁・フルーツ(オレ	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ね	N .9		かゆ	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ね	1~	おかゆ・人参・キャベツ・チン	玉ねぎペースト・フルー かゆペースト	おかゆ・かぼちゃ・玉ねぎ・白
25 JV	白糸タラと人参のだし煮 キャベツとれんこんのや		鶏肉と野菜のほくほく煮 白菜と人参のみそ煮	ぎ・出し汁・砂糖・醤油・白		出し汁・キャベツ・チンゲン 菜・味噌	大村	ぎ・出し汁・砂糖・醤油・白		ゲン菜 	かぼちゃ・玉ねぎペース 白菜・人参ペースト	菜・人参・大根
	みそ汁かゆ		すまし汁		みそ汁		すまし汁		チンゲン菜ペースト		大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・豆腐
26 1	鶏肉と野菜のとろとろ煮	菜・出し汁・砂糖・醤油・片栗	助宗タラと玉ねぎのだし	ぎ・人参・コーン・出し汁・豆		菜・出し汁・砂糖・醤油・片栗	助空カラレエわぎのだし	ぎ・人参・コーン・出し汁・豆	玉ねぎ・小松菜ペースト	1	玉ねぎ・人参ペースト	八岁 丛网
·	みそ汁	粉・さつま芋・人参・花ふ・味 噌	フルーツ (いよかん)		さつま芋と人参のサラダ みそ汁	H	フルーツ(いよかん)		さつま芋・人参ペースト		豆腐ペースト	
	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ	ぎ・トマト・水・精製塩・人	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・れんこ ん・人参・出し汁・砂糖・醤	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・人	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮	出し汁・砂糖・醤油・きゅう	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・人 参・白菜・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・かぶ
	人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレ	参・出し汁・白菜・味噌・オレ 、、、:	きゅうりサラダ みそ汁	油・きゅうり・かぶ・味噌 	人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレ	参・出し汁・白菜・味噌・オレ ンジ	きゅうりサラダース	リ・かふ・味噌 	人参ペースト 白菜ペースト・フルーツ		かぶペースト	
	かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・	くたくた鶏うどん	うどん・鶏肉・大根・人参・出	かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ	くたくた鶏うどん	うどん・鶏肉・大根・人参・出	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベ ツ・かぼちゃ・バナナ	7 270 - 711	うどん・大根・人参・小松菜
20 並 [キャベツともやしのサラ		1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/1/	ーグルト	キャベツサラダ	ツ・かぼちゃ・ワカメ・バナナ		ーグルト	キャベツペースト	/ w 10 0 Y / 1/ /	大根・人参ペースト 小松菜ペースト	{
	スープ・フルーツ(バナ	/- /·//			スープ・フルーツ(バナ				かぼちゃペースト・バナ			
			1		<u> </u>							