















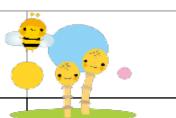
											\sqrt{\sq}\}}\sqrt{\sq}}}}}}\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sq}}}}}}}\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sq}}}}}}}\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sq}}}}}}\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sq}}}}}}}\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sq}}}}}}\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sq}}}}}\sqrt{\sqrt{\sq}\sq}}}}\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sqrt{\sq}}}}}}\sqit{\sqrt{\sq}}}}}}\sqrt{	
乳食曜日	後期(9~11ヶ月)				中期(7~8ヶ月)			初期 (5~6ヶ月)				
	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	9	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧
1 土	助宗タラとじゃが芋のほ	噌・りんご 	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 かぼちゃときゅうりのサ スープ	はらや・さゆりり・人参・ソカ	助宗タラとじゃが芋のほ	噌・りんご	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 かぼちゃときゅうりのサ スープ	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉 ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・か ぽちゃ・きゅうり・人参・ワカ メ		おかゆ・じゃが芋・人参・玉 ねぎ・りんご	かゆペースト チンゲン菜・玉ねぎペー かぼちゃペースト 人参ペースト	おかゆ・チンゲン菜・玉ね ぎ・かぼちゃ・人参
2 日	かゆ 鶏肉と白菜のみそ煮 大根とトマトのサラダ	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出 し汁・味噌・大根・トマト・ソ ーメン・醤油	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋のマッシュ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・小松	かゆ 鶏肉と白菜のみそ煮 大根とトマトのサラダ	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出 し汁・味噌・大根・トマト・ソ ーメン・醤油	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋のマッシュ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・小松 菜・人参・出し汁・砂糖・醤 油・さつま芋・焼ふ・味噌	かゆペースト	おかゆ・白菜・人参・大根・ トマト	かゆペースト 豆腐・玉ねぎペースト 小松菜・人参ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・小松 菜・人参・さつま芋
3 月	すまし汁 かゆ 鶏肉と野菜のとろとろ煮 チンゲン菜と玉ねぎのく	粉・チンゲン菜・玉ねぎ・かぼ	<u>トーラー</u> 助宗タラと玉ねぎのだし	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・じゃが芋・人参・ キャベツ・味噌	鶏肉と野菜のとろとろ煮 チンゲン菜と玉ねぎのく	おかゆ・鶏肉・人参・出し汁・ 砂糖・醤油・片栗粉・チンゲン 菜・玉ねぎ・かぼちゃ・味噌・	みそ汁 かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし じゃが芋と人参のほっこ	ぎ・出し汁・じゃが芋・人参・	14 / / /		さつま芋ペースト かゆペースト 玉ねぎペースト じゃが芋・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・じゃが芋・ 人参・キャベツ
4 <i>k</i>	みそ汁・フルーツ(オレ かゆ 豆腐と野菜のとろみ煮	ちゃ・味噌・オレンジ おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・ さつま芋・きゅうり・なす・味	みそ汁 かゆ 鶏肉とほうれん草のやわ	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・大根・人 参・味噌・玉ねぎ・ワカメ	みそ汁・フルーツ (オレ かゆ 豆腐と野菜のとろみ煮	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・	みそ汁 かゆ 鶏肉とほうれん草のやわ	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出	かぼちゃペースト・フル かゆペースト 豆腐ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人 参・さつま芋	キャベツペースト かゆペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・ほうれん草・大根・ 人参・玉ねぎ
	N .7	・噌 おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・コー	すまし汁	おかゆ・シロイトタラ・白菜・	みそ汁かゆ		大根と人参のみそ煮 すまし汁 かゆ 白糸タラと白菜のだし煮	おかゆ・シロイトタラ・白菜・	1. /	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ		おかゆ・白菜・ブロッコリ
5 水	鶏肉と玉ねぎの豆乳煮 スープ ヨーグルト かゆ	ト・砂糖	もやしとブロッコリーの みそ汁・フルーツ(バナ かゆ	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	スープ ヨーグルト	ツ・出し汁・醤油・ヨークル ト・砂糖 おかゆ・スケソウタラ・小松	ブロッコリーとトマトの みそ汁・フルーツ (バナ かゆ	ト・じゃが手・人参・味噌・バ ナナ おかゆ・鶏肉・さつま芋・玉ね	玉ねぎペースト キャベツペースト かゆペースト	おかゆ・小松菜・大根・人	白菜ペースト ブロッコリー・トマトペ じゃが芋・人参ペースト かゆペースト	ー・トマト・じゃが芋・人 参・バナナ おかゆ・さつま芋・玉ねぎ・
6 木	助宗タラと小松菜のくた 大根と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(不知	ふ・ソガメ・味噌・小知久(し らぬい) 	鶏肉と野菜のほくほく煮 ほうれん草と人参のサラ みそ汁	ぎ・出し汁・砂糖・醤油・ほう れん草・人参・豆腐・味噌	助宗タラと小松菜のくた 大根と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(不知	菜・出し汁・大根・人参・花 ふ・ワカメ・味噌・不知火(し らぬい)	鶏肉と野菜のほくほく煮 ほうれん草と人参のサラ みそ汁	ぎ・出し汁・砂糖・醤油・ほう れん草・人参・豆腐・味噌	小松菜ペースト 大根・人参ペースト フルーツ(不知火)	参・不知火(しらぬい)	さつま芋・玉ねぎペース ほうれん草・人参ペース 豆腐ペースト	ほうれん草・人参・豆腐
	春野菜のしらすサラダ		鶏肉と野菜のやわらか者	ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤	鶏肉とチンゲン菜のとろ 春野菜のしらすサラダ フルーツ(りんご)	参・出し汁・砂糖・醤油・片栗 粉・キャベツ・グリーンアスパ コラ・1 にオエト・りんご	頭内し野芸のあわさか者	ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤	うどんペースト チンゲン菜・人参ペース キャベツペースト りんごペースト	キャベツ・りんご	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 白菜ペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・ 人参・白菜・オレンジ
8 土	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 さつま芋のマッシュ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・人参・出し汁・砂糖・醤 油・さつま芋・豆腐・焼ふ・味 噌	かゆ 助宗タラとかぼちゃのだ トマトサラダ	噌・不知久(しらぬい)	鶏肉と野菜のくたくた煮 さつま芋のマッシュ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・人参・出し汁・砂糖・醤 油・さつま芋・豆腐・焼ふ・味	かゆ 助宗タラとかぼちゃのだ トマトサラダ	ゃ・出し汁・トマト・大根・味噌・不知火(しらぬい)	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜・人参ペ さつま芋ペースト		かゆペースト かぼちゃペースト トマトペースト	おかゆ・かぼちゃ・トマト・ 大根・不知火(しらぬい)
9 日	みそ汁 かゆ 白糸タラと人参のだし煮 玉ねぎのやわらか煮	おかゆ・シロイトタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・白菜・じゃが 芋・味噌・オレンジ	鶏肉と春野菜のくたくた きゅうりと人参のわかめ		白糸タラと人参のだし煮 玉ねぎのやわらか煮	おかゆ・シロイトタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・白菜・じゃが 芋・味噌・オレンジ	みそ汁・フルーツ (不知かゆ 鶏肉と春野菜のくたくた きゅうりと人参のわかめ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・グリーンアスパラ・出し汁・砂糖・	人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・白 菜・じゃが芋・オレンジ	大根ペースト・フルーツ かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト	おかゆ・キャベツ・人参・玉ねぎ
10 月	みそ汁・フルーツ(オレ かゆ 豆腐とほうれん草のみそ 玉ねぎのだし煮	おかゆ・豆腐・ほうれん草・人 参・出し汁・味噌・玉ねぎ	みそ汁 かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつま芋のほくほく煮	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・	1~ .2	おかゆ・豆腐・ほうれん草・人 参・出し汁・味噌・玉ねぎ	みそ汁 かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつま芋のほくほく煮	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・	豆腐ペースト ほうれん草・人参ペース	おかゆ・豆腐・ほうれん草・ 人参・玉ねぎ	さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・さつ ま芋・小松菜
11 火		おかゆ・鶏肉・キャベツ・人 参・出し汁・砂糖・醤油・きゅ うり・玉ねぎ・チンゲン菜・味	みそ汁 かゆ 助宗タラと大根のだし者	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 出し汁・白菜・なす・ワカメ・ 味噌・りんご		おかゆ・鶏肉・キャベツ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅ	みそ汁 かゆ 助宗タラと大根のだし者	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 出し汁・白菜・なす・ワカメ・ 味噌・りんご	玉ねぎペースト		小松菜ペースト かゆペースト 大根ペースト 白菜ペースト	おかゆ・大根・白菜・りんご
12 水	みそ汁 かゆ 助宗タラと人参のだし煮	噌 おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・かぼちゃ・もやし・花	日来リフタ みそ汁・フルーツ(りん かゆ 鶏肉と玉ねぎのみそ煮	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・味噌・ほうれん草・人参・	みそ汁 かゆ 助宗タラと人参のだし煮	噌 おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・かぼちゃ・花ふ・味	ロ来ックタ みそ汁・フルーツ (りん かゆ 鶏肉と玉ねぎのみそ煮	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・味噌・ほうれん草・人参・	チンゲン菜ペースト かゆペースト 人参ペースト	おかゆ・人参・かぼちゃ・バ ナナ	りんごペースト かゆペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん 草・人参
	かぼちゃのマッシュ みそ汁・フルーツ(バナ かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか	ぶ・味噌・バナナ おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・	すまし汁かゆ	しらす干し・ソーメン・醤油 おかゆ・豆腐・キャベツ・人 参・出し汁・砂糖・醤油・片栗	かはらゃのマッシュースを汁・フルーツ(バナ		ほうれん草と人参のしら すまし汁 かゆ 豆腐と野菜のとろみ煮		·• / / · · ·	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン 菜・人参・大根	ほうれん草・人参ペース かゆペースト 豆腐・キャベツ・人参ペ	おかゆ・豆腐・キャベツ・人 参・じゃが芋・玉ねぎ
13 木	チンゲン菜と人参のサラ スープ 人参かゆ	人参・大根・ワカメ おかゆ・人参・鶏肉・玉ねぎ・	じゃが芋のマッシュみそ汁かゆ	粉・じゃが芋・玉ねぎ・味噌 おかゆ・スケソウタラ・玉ね	チンゲン菜と人参のサラ スープ 人参かゆ	人参・大根・ワカメ おかゆ・人参・鶏肉・玉ねぎ・	じゃが芋のマッシュ みそ汁 かゆ	粉・じゃが芋・玉ねぎ・味噌 おかゆ・スケソウタラ・玉ね	チンゲン菜・人参ペース 大根ペースト 人参かゆペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・小松	じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜
14 金	鶏肉と野菜のくたくた煮 トマトとアスパラのサラ スープ・フルーツ(オレ	トマト・グリーンアスパラ・さ つま芋・オレンジ	助宗タラと玉ねぎのやわ 白菜ともやしのだし煮 みそ汁・ヨーグルト	し・焼ふ・味噌・ヨークルト・ 砂糖	鶏肉と野菜のくたくた煮 トマトとアスパラのサラ スープ・フルーツ(オレ	トマト・グリーンアスパラ・さ つま芋・オレンジ	助宗タラと玉ねぎのやわ 白菜のだし煮 みそ汁・ヨーグルト	ふ・味噌・ヨーグルト・砂糖 	玉ねぎ・小松菜ペースト トマトペースト さつま芋ペースト・フル	菜・トマト・さつま芋・オレ ンジ	玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト	セかA・エンレンギーア)
15 土	助宗タラとじゃが芋のほ	芋・出し汁・人参・玉ねぎ・味 噌・りんご	鶏肉と野菜のくたくた煮	ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・か ぼちゃ・きゅうり・人参・ワカ	助宗タラとじゃが芋のほ	芋・出し汁・人参・玉ねぎ・味 噌・りんご	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 かぼちゃときゅうりのサ スープ	ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・か ぼちゃ・きゅうり・人参・ワカ	·• / / · · ·	おかゆ・じゃが芋・人参・玉 ねぎ・りんご	かゆペースト チンゲン菜・玉ねぎペー かぼちゃペースト 人参ペースト	おかゆ・チンゲン菜・玉ね ぎ・かぼちゃ・人参













初期(5~6ヶ月)







後期 (9~11ヶ月) 中期 (7~8ヶ月)

雛乳食	曜日												
		<u> </u>	使用食材一覧	タ	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	タ	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	タ	使用食材一覧
		かゆ	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出	'' /	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・小松	かゆ	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出		おかゆ・豆腐・玉ねぎ・小松	かゆペースト	おかゆ・白菜・人参・大根・ト	かゆペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・小松
16	H	鶏肉と白菜のみそ煮	し汁・味噌・大根・トマト・ソ ーメン・醤油	豆腐と野菜のコトコト煮	菜・人参・出し汁・砂糖・醤 油・さつま芋・焼ふ・味噌	鶏肉と白菜のみそ煮	し汁・味噌・大根・トマト・ソ ーメン・醤油	豆腐と野菜のコトコト煮	米・八参・出し江・砂糖・醤 油・さつま芋・焼ふ・味噌	白菜・人参ペースト	マト	豆腐・玉ねぎペースト	菜・人参・さつま芋 -
		大根とトマトのサラダ		さつま芋のマッシュ	III C 28 1 7/102 7/101	人依とトマトのサフタ		さつま子のマッシュ	C 2 S 1 //LW2 //F	大根・トマトペースト		小松菜・人参ペースト	
		すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・	みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね	すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・	みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね	12.14.0 71	おかゆ・玉ねぎ・人参・チンゲ	さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・じゃが芋・人
17		かゆ		N .9	ぎ・出し汁・じゃが芋・人参・	かゆ		かゆ	ぉゕ゚ゆ・スケッソック・玉ね ぎ・出し汁・じゃが芋・人参・	かゆペースト	ン菜・かぼちゃ・オレンジ	かゆペースト	参・キャベツ
		鶏肉と野菜のとろとろ煮		助宗タラと玉ねぎのだし じゃが芋と人参のほっこ		鶏肉と野菜のとろとろ煮 チンゲン菜のくたくた煮	チンゲン菜・かぼちゃ・味噌・	助宗タラと玉ねぎのだし じゃが芋と人参のほっこ		玉ねぎ・人参ペースト	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	玉ねぎペースト	
		チンゲン菜とれんこんの みそ汁・フルーツ(オレ	ゃ・味噌・オレンジ	みそ汁		みそ汁・フルーツ(オレ	オレンジ	みそ汁		チンゲン菜ペースト かぼちゃペースト・フル		じゃが芋・人参ペース l キャベツペース b	
		かゆ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・		おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出	かゆ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・	かゆ	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出	かゆペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・	かゆペースト	おかゆ・ほうれん草・大根・人
		豆腐と野菜のとろみ煮	出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・	鶏肉とほうれん草のやわ)) The way	一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一	出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・	鶏肉とほうれん草のやわ	し汁・砂糖・醤油・大根・人	豆腐ペースト	さつま芋	ほうれん草ペースト	参・玉ねぎ
18	火	さつま芋ときゅうりのサ	さつま芋・きゅうり・なす・味	大根と人参のみそ煮	参・味噌・玉ねぎ・ワカメ	立めて野来のとうの点さつま芋ときゅうりのサ	さつま芋・きゅうり・なす・味	大根と人参のみそ煮	参・味噌・玉ねぎ・ワカメ	玉ねぎ・人参ペースト		大根・人参ペースト	
		みそ汁	曾	すまし汁		みそ汁	帽	すまし汁	İ	さつま芋ペースト		玉ねぎペースト	
		かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・コー	かゆ	おかゆ・シロイトタラ・白菜・	かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・コー	かゆ	おかゆ・シロイトタラ・白菜・	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ	かゆペースト	おかゆ・白菜・ブロッコリー・
19	-lv	鶏肉と玉ねぎの豆乳煮	ン・豆乳・水・精製塩・キャベ	ロボノノと口未りにし思	出し汁・もやし・ブロッコリ	鶏肉と玉ねぎの豆乳煮	ン・豆乳・水・精製塩・キャベ	白糸タラと白菜のだし煮	出し汁・ブロッコリー・トマ	玉ねぎペースト		白菜ペースト	トマト・じゃが芋・人参・バナ
1)	1	スープ	ツ・出し汁・醤油・ヨーグル ト・砂糖	もやしとブロッコリーの	ー・トマト・じゃが芋・人参・ 味噌・バナナ	スープ	ツ・出し汁・醤油・ヨーグル ト・砂糖	ブロッコリーとトマトの	ト・じゃが芋・人参・味噌・バ	キャベツペースト		ブロッコリー・トマトィ	
		ヨーグルト		みそ汁・フルーツ(バナ		ヨーグルト		みそ汁・フルーツ(バナ	. , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			じゃが芋・人参ペース	
		かゆ	おかゆ・スケソウタラ・小松 菜・出し汁・大根・人参・花	かゆ	おかゆ・鶏肉・さつま芋・玉ね	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・小松		おかゆ・鶏肉・さつま芋・玉ね ぎ・出し汁・砂糖・醤油・ほう		おかゆ・小松菜・大根・人参・ 不知火(しらぬい)	かゆペースト	おかゆ・さつま芋・玉ねぎ・ほ
20	木	助宗タラと小松菜のくた	*************************************	鶏肉と野菜のほくほく煮		助宗タラと小松菜のくた	ネ・ロじれ・八根・八多・化	鶏肉と野菜のほくほく煮 ほうれん草と人参のサラ	れん草・人参・豆腐・味噌	小松菜ペースト	小加入(C B @ V-)	さつま芋・玉ねぎペーン	
		大根と人参のだし煮	680	はりれん早と八多のサブ		大根と人参のだし煮	らかい)	はつれん早と人参のサフ		大根・人参ペースト		ほうれん草・人参ペース	<u>즉</u>
		みそ汁・フルーツ(不知 鶏肉とチンゲン菜のとろ		みそ汁 かゆ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね	みそ汁・フルーツ(不知 鶏肉とチンゲン菜のとろ		みそ汁かゆ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね	フルーツ (不知火) うどんペースト	うどん・チンゲン菜・人参・キ	豆腐ペースト かゆペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人
		春野菜のしらすサラダ	参・出し汁・砂糖・醤油・片栗	鶏肉と野菜のやわらか煮	مصر عمد ما ما ما	春野菜のしらすサラダ	参・出し汁・砂糖・醤油・片栗	鶏肉と野菜のやわらか煮				じゃが芋・玉ねぎ・人参	
21	金	フルーツ(りんご)	粉・キャベツ・グリーンアスパ	白菜サラダ	油・白菜・れんこん・オレンジ	フルーツ(りんご)	粉・キャベツ・グリーンアスパ	白菜サラダ	油・白菜・オレンジ	キャベツペースト		白菜ペースト	
		// // /////	ラ・しらす干し・りんご	スープ・フルーツ(オレ		/// / ()/02)	ラ・しらす干し・りんご	フルーツ (オレンジ)	1	りんごペースト		フルーツ (オレンジ)	-
		かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松		おかゆ・スケソウタラ・かぼち	かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松	かめ	おかゆ・スケソウタラ・かぼち	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人	かゆペースト	おかゆ・かぼちゃ・ブロッコリ
22		鶏肉と野菜のくたくた煮	菜・人参・出し汁・砂糖・醤	助宗タラとかぼちゃのだ	や・出し汁・ブロッコリー・大	鶏肉と野菜のくたくた煮	菜・人参・出し汁・砂糖・醤	助宗タラとかぼちゃのだ	や・出し汁・ブロッコリー・大	玉ねぎ・小松菜・人参ペ	参・さつま芋・豆腐	かぼちゃペースト	一一・大根
22	エ	さつま芋のマッシュ	油・さつま芋・豆腐・焼ふ・味	ブロッコリーサラダ	根・味噌	さつま芋のマッシュ	油・さつま芋・豆腐・焼ふ・味	ブロッコリーサラダ	根・味噌	さつま芋ペースト		ブロッコリーペースト	
		みそ汁	『百	みそ汁		みそ汁	l "fi	みそ汁		豆腐ペースト		大根ペースト	
		かゆ	おかゆ・シロイトタラ・人参・		おかゆ・鶏肉・キャベツ・グリ	かゆ	おかゆ・シロイトタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・白菜・じゃが	かゆ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・グリ	かゆペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・白菜・ じゃが芋・オレンジ	かゆペースト	おかゆ・キャベツ・人参・玉ね ぉ゙
23	日	白糸タラと人参のだし煮	出し汁・玉ねぎ・白菜・じゃが 芋・味噌・オレンジ	鶏肉と春野菜のくたくた	ーンアスパラ・出し汁・砂糖・ 醤油・きゅうり・人参・ワカ	コロボノ ノモハグツルモぶ	芋・味噌・オレンジ	鶏肉と春野菜のくたくた	ーンアスパラ・出し汁・砂糖・ 醤油・きゅうり・人参・ワカ	人参ペースト	しゃが子・オレンシ	キャベツペースト	_ a
		玉ねぎのやわらか煮 みそ汁・フルーツ(オレ	J	海内と骨封来のくたくた きゅうりと人参のわかめ みそ汁	メ・玉ねぎ・味噌	玉ねぎのやわらか煮	ļ	きゅうりと人参のわかめ	メ・玉ねぎ・味噌	玉ねぎペースト 白菜・じゃが芋ペースト		人参ペースト 玉ねぎペースト	-
		かゆ	おかゆ・豆腐・ほうれん草・人		おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・	みそ汁・フルーツ (オレ かゆ	おかゆ・豆腐・ほうれん草・人	みそ汁 かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・	かゆペースト	おかゆ・豆腐・ほうれん草・人	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・さつま
2.4		豆腐とほうれん草のみそ	参・出し汁・味噌・玉ねぎ	鶏肉と野菜のやわらか者	出し汁・砂糖・醤油・さつま	豆腐とほうれん草のみそ	参・出し汁・味噌・玉ねぎ	鶏肉と野菜のやわらか者	出し汁・砂糖・醤油・さつま	豆腐ペースト	参・玉ねぎ	玉ねぎ・人参ペースト	一 芋・小松菜
24	月	玉ねぎのだし煮	İ	さつま芋のほくほく煮	芋・小松菜・花ふ・味噌	玉ねぎのだし煮		さつま芋のほくほく煮	芋・小松菜・花ふ・味噌	ほうれん草・人参ペース		さつま芋ペースト	i
			ĺ	みそ汁				みそ汁	ĺ	玉ねぎペースト		小松菜ペースト	i
		かゆ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人	[N 19	おかゆ・スケソウタラ・大根・	かゆ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・大根・	かゆペースト	おかゆ・キャベツ・人参・玉ね	かゆペースト	おかゆ・大根・白菜・りんご
25	11/2	鶏肉と野菜のくたくた煮	まる に エル・ジャイン はい 芸 吐	助小プラと八個のたじ思	出し汁・白菜・なす・ワカメ・ 味噌・りんご	鶏肉と野菜のくたくた煮		助宗タラと大根のだし煮	出し汁・白菜・なす・ワカメ・ 味噌・りんご	イイベノ・八多ベースト	ぎ・チンゲン菜	大根ペースト	
25		きゅうりと玉ねぎのサラ	- 噌	[日米サフタ]	が喧・りんこ	きゅうりと玉ねぎのサラ	カル・正体の・カンケン米・外	日米リフタ	ļ	玉ねぎペースト		白菜ペースト	_
		みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・	みそ汁・フルーツ(りん	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し	みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・	みそ汁・フルーツ (りん	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し	チンゲン菜ペースト	おかゆ・人参・かぼちゃ・バナ	りんごペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・
		かゆ		N .9	汁・味噌・ほうれん草・人参・	かゆ 助宗タラと人参のだし煮		かり	おがゆ・鶏内・玉ねさ・出し	かゆペースト	おがゆ・八多・かはらや・ハ)	かゆペースト	人参
26	水	助宗タラと人参のだし煮 かぼちゃのマッシュ	ふ・味噌・バナナ	鶏肉と玉ねぎのみそ煮 ほうれん草と人参のしら	リッチエ) ハーハ 松汁	かぼちゃのマッシュ	噌・バナナ	鶏肉と玉ねぎのみそ煮 ほうれん草と人参のしら	しらす干し・ソーメン・醤油	人参ペースト かぼちゃペースト		玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペース	7
		みそ汁・フルーツ(バナ]	すまし汁		みそ汁・フルーツ(バナ		すまし汁	}	バナナペースト		14tん早・八多い	$\stackrel{\sim}{\dashv}$
		かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し		おかゆ・豆腐・キャベツ・人		おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し	かゆ	おかゆ・豆腐・キャベツ・人	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・	かゆペースト	おかゆ・豆腐・キャベツ・人
27		鶏肉と玉ねぎのやわらか	汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・	1分の間にまりません つりかる 1	参・出し汁・砂糖・醤油・片栗	鶏肉と玉ねぎのやわらか	汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・	豆腐と野菜のとろみ煮	参・出し汁・砂糖・醤油・片栗	玉ねぎペースト	人参・大根	豆腐・キャベツ・人参	◇ 参・じゃが芋・玉ねぎ
27	\wedge	チンゲン菜と人参のサラ	人参・大根・ワカメ	じゃが芋のマッシュ	粉・じゃが芋・玉ねぎ・味噌	チンゲン菜と人参のサラ	人参・大根・ワカメ	じゃが芋のマッシュ	粉・じゃが芋・玉ねぎ・味噌	チンゲン菜・人参ペース		じゃが芋ペースト	i
		スープ		みそ汁		スープ		みそ汁		大根ペースト		玉ねぎペースト	
28		かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松	N .7	おかゆ・スケソウタラ・玉ね	かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・玉ね	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜
	金	鶏肉と野菜のくたくた煮	菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・グリーンアスパ	助宗タラと玉ねぎのやわ	ぎ・人参・出し汁・白菜・もや し・焼ふ・味噌・ヨーグルト・	鶏肉と野菜のくたくた煮	米・八奓・出し江・砂碚・醤油・トマト・グリーンアスパ	助宗タラと玉ねぎのやわ	さ・八参・出し江・日米・焼 ふ・味噌・ヨーグルト・砂糖	玉ねぎ・小松菜・人参ペ	一変・トマト・さつま手・オレン ジ	玉ねぎ・人参ペースト	_
		病内と野来のくたくた為 トマトとアスパラのサラ	ラ・さつま芋・オレンジ	白菜ともやしのだし煮	砂糖	トマトとアスパラのサラ	ラ・さつま芋・オレンジ	白菜のだし煮		トマトペースト		白菜ペースト	_
 		スープ・フルーツ(オレ	おかゆ・スケソウタラ・じゃが	みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉	スープ・フルーツ(オレ	おかゆ・スケソウタラ・じゃが	みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉	さつま芋ペースト・フル	おかゆ・じゃが芋・人参・玉ね	A.1A.0° 7.1	おかゆ・チンゲン菜・玉ねぎ・
29		かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ			ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・か	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほ	1	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮		かゆペースト じゃが芋ペースト	ぎ・りんご	かゆペースト チンゲン菜・玉ねぎペー	
	土	人参のだし煮	噌・りんご	かぼちゃときゅうりのサ	ぼちゃ・きゅうり・人参・ワカ	人参のだし煮	噌・りんご	かぼちゃときゅうりのサ	ぼちゃ・きゅうり・人参・ワカ	人参ペースト		かぼちゃペースト	
		みそ汁・フルーツ(りん		スープ	×	みそ汁・フルーツ(りん		スープ	×	玉ねぎペースト・りんご		人参ペースト	-
30		かゆ	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出	かゆ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・小松	かゆ	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出	かゆ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・小松	かゆペースト	おかゆ・白菜・人参・大根・ト	かゆペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・小松
		鶏肉と白菜のみそ煮	し汁・味噌・大根・トマト・ソ	豆腐と野菜のコトコト煮	菜・人参・出し汁・砂糖・醤	鶏肉と白菜のみそ煮	し汁・味噌・大根・トマト・ソ	豆腐と野菜のコトコト煮	菜・人参・出し汁・砂糖・醤	白菜・人参ペースト	マト	豆腐・玉ねぎペースト	菜・人参・さつま芋
		大根とトマトのサラダ	ーメン・醤油	さつま芋のマッシュ	油・さつま芋・焼ふ・味噌	大根とトマトのサラダ	ーメン・醤油	さつま芋のマッシュ	油・さつま芋・焼ふ・味噌	大根・トマトペースト		小松菜・人参ペースト	
		すまし汁		みそ汁		すまし汁		みそ汁				さつま芋ペースト	
		かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・	12/214	おかゆ・スケソウタラ・玉ね	かゆ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・	かゆ	おかゆ・スケソウタラ・玉ね	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・チンゲ	かゆペースト	おかゆ・玉ねぎ・じゃが芋・人
31	月	鶏肉と野菜のとろとろ煮	山し江・砂糖・醤油・片果粉・ チンゲン菜・わんごん・かばた	[助示タフと玉ねさのたし]	ぎ・出し汁・じゃが芋・人参・ キャベツ・味噌	鶏肉と野菜のとろとろ煮	出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・ チンゲン菜・かぼちゃ・味噌・	助宗タラと玉ねぎのだし	ぎ・出し汁・じゃが芋・人参・ キャベツ・味噌	玉ねぎ・人参ペースト	ン菜・かぼちゃ・オレンジ	玉ねぎペースト	一参・キャベツ
		チンケン采とれんこんの	や・味噌・オレンジ	じゃが芋と人参のほっこ	· · · / · /P · B	チンゲン菜のくたくた煮	オレンジ	じゃが芋と人参のほっこ		チンゲン菜ペースト		じゃが芋・人参ペース	<u> </u>
		みそ汁・フルーツ(オレ	1	みそ汁		みそ汁・フルーツ (オレ		みそ汁		かぼちゃペースト・フル		キャベツペースト	