4月

リトル		昼食	3色食品群 熱や力になるもの	3色食品群 血や肉や骨になるもの	3色食品群 体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	午前おやつ（1～2歳児） 午後おやつ	1～2歳児 エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	アレルギー（乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ）	3～5歳児 エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	アレルギー（乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ）
1	火	ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁（さつま芋・しめじ） フルーツ（不知火）	かぼちゃ&にんじんリング・ご飯・さつま芋・バター・砂糖・小麦粉・油	シロイトタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・茹小豆缶	キャベツ・しめじ・黄桃缶・寒天・玉ねぎ・人参・切干大根・不知火（しらぬい）	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン 牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天	437 kcal 18.4 g 11.0 g 70.6 g 0.9 g	乳・小麦		537 kcal 22.4 g 12.3 g 89.8 g 1.1 g	乳・小麦		616 kcal 23.9 g 24.7 g 79.4 g 2.6 g	乳・小麦
2	水	ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 チンゲン菜と人参のサラダ すまし汁（玉ねぎ・ワカメ）	ごま油・ご飯・とうもろこしすなっく・バター・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・冷蔵ベビーチーズ Ca+Fe	コーン・チンゲン菜・ピーマン・ワカメ・玉ねぎ・人参・白菜	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 チーズスコーン	495 kcal 19.5 g 20.2 g 62.9 g 2.0 g	乳・小麦		616 kcal 23.9 g 24.7 g 79.4 g 2.6 g	乳・小麦			
3	木	鮭の香味だれ丼 かぼちゃと豚肉の信田煮 みそ汁（豆腐・インゲン） ヨーグルト	ごませんべい・ごま油・ご飯・じゃが芋・マヨネーズ・砂糖・片栗粉・油	しらす干し・ヨーグルト・牛乳・鮭・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ	インゲン・かぼちゃ・玉ねぎ・小松菜・人参・生姜	ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 しらすのハッシュポテト スティック野菜	494 kcal 23.2 g 17.2 g 68.6 g 1.2 g	乳・卵・小麦		609 kcal 28.8 g 20.4 g 86.0 g 1.5 g	乳・卵・小麦		609 kcal 28.8 g 20.4 g 86.0 g 1.5 g	乳・卵・小麦
4 金	ノート	●アスパラガスとコーンのピラフ ●トマトソースにっこり鶏バーグ みそ汁（もやし・焼ふ） フルーツ（バナナ）	いわしせんべい・ご飯・さつま芋・バター・パン粉・砂糖・焼ふ・油	花かつお・牛乳・鶏肉・豆乳・納豆・味噌	あおさ粉・カットトマトパック・グリーンアスパラ・コーン・バナナ・もやし・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・出し汁・酢・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 あおさ粉巻き納豆	517 kcal 19.0 g 16.1 g 80.0 g 1.1 g	乳・小麦		640 kcal 23.0 g 19.0 g 101.3 g 1.4 g	乳・小麦		643 kcal 25.9 g 17.0 g 100.2 g 1.8 g	乳・小麦
5	土	ご飯 助宗タラのごま煮 キャベツときゅうりのサラダ 具だくさん汁（豚肉・かぼちゃ・えのき茸） フルーツ（オレンジ）	ごま・ご飯・ソフトな塩せん・砂糖・米粉・油	スケソウタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	えのき茸・オレンジ・かぼちゃ・キャベツ・きゅうり・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 米粉みそ蒸しパン	518 kcal 21.1 g 14.5 g 79.2 g 1.5 g	乳・小麦		643 kcal 25.9 g 17.0 g 100.2 g 1.8 g	乳・小麦		518 kcal 19.7 g 15.0 g 81.9 g 1.1 g	乳・小麦
6	日	ご飯 豚肉のおさつ炒め 大根とほうれん草の煮物 みそ汁（玉ねぎ・ワカメ）	イチゴジャム・ごま油・ご飯・さつま芋・砂糖・小魚せんべい	牛乳・豆乳・豚肉・味噌	コーン・ほうれん草・みかん缶・ワカメ・寒天・玉ねぎ・人参・大根	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 ジャムかけフルーツ豆乳	428 kcal 16.5 g 13.0 g 66.0 g 0.9 g	乳・小麦		518 kcal 19.7 g 15.0 g 81.9 g 1.1 g	乳・小麦		484 kcal 19.1 g 16.6 g 71.2 g 1.2 g	乳・小麦
7	月	ご飯 豆腐と鶏肉の煮物 じゃが芋のトマトサラダ みそ汁（長ねぎ・油揚げ）	ごま・ご飯・じゃが芋・しらす&わかめせんべい・砂糖・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・油揚げ	かぼちゃ・チンゲン菜・トマト・パイナップル缶・人参・長ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 黒ごま大学かぼちゃ フルーツ（パイン缶）	457 kcal 18.9 g 13.4 g 72.3 g 0.9 g	乳・小麦		562 kcal 23.1 g 15.5 g 91.4 g 1.1 g	乳・小麦		457 kcal 18.9 g 13.4 g 72.3 g 0.9 g	乳・小麦
8	火	鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁（ワカメ・花ふ） フルーツ（オレンジ）	ご飯・ほうれん草と小松菜せんべい・花ふ・砂糖・小麦粉・油	きな粉・シロイトタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	オレンジ・パプリカ赤・ワカメ・玉ねぎ・人参・水菜・大根	ふりかけ・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	473 kcal 22.3 g 15.0 g 66.6 g 1.4 g	乳・小麦		579 kcal 27.5 g 17.7 g 82.6 g 1.8 g	乳・小麦		473 kcal 22.3 g 15.0 g 66.6 g 1.4 g	乳・小麦
9	水	ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ（豆腐・ごぼう）	ご飯・スパゲッティ・わかめせんべい・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆腐	インゲン・ごぼう・パセリ・玉ねぎ・人参・白菜	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 鶏肉の混ぜ込みご飯	510 kcal 23.0 g 19.9 g 65.1 g 1.5 g	乳・小麦		630 kcal 28.5 g 24.2 g 81.1 g 1.9 g	乳・小麦		510 kcal 23.0 g 19.9 g 65.1 g 1.5 g	乳・小麦
10	木	ご飯 カラスカレイのココロコ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁（玉ねぎ・キャベツ） フルーツ（オレンジ）	ご飯・さつま芋・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・片栗粉・油	カラスカレイ・牛乳・豆乳・豚肉・粉豆腐・味噌・茹小豆缶	オレンジ・キャベツ・ひじき・ほうれん草・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 小魚すなっく 牛乳 粉豆腐のあずきポパイケ	537 kcal 19.9 g 20.0 g 75.0 g 1.4 g	乳・小麦		672 kcal 24.3 g 24.4 g 95.7 g 1.8 g	乳・小麦		537 kcal 19.9 g 20.0 g 75.0 g 1.4 g	乳・小麦
11	金	チキンハヤシライス きゅうりとスナップエンドウのコーンサラダ スープ（小松菜・しめじ） ヨーグルト	かぼちゃ&にんじんリング・ごま油・ご飯・マカロニ・砂糖・片栗粉・油	ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	きゅうり・コーン・しめじ・スナップエンドウ・パセリ・玉ねぎ・小松菜・人参	ＳＢハヤシの王子さま顆粒・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン 牛乳 肉みそマカロニ	499 kcal 19.5 g 17.0 g 71.7 g 1.7 g	乳・小麦		621 kcal 23.9 g 20.4 g 91.3 g 2.2 g	乳・小麦		621 kcal 23.9 g 20.4 g 91.3 g 2.2 g	乳・小麦
12	土	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根のおかか炒め すまし汁（かぼちゃ・ソーメン） フルーツ（白桃缶）	ご飯・ソーメン・とうもろこしすなっく・りんごジャム・砂糖・小麦粉・油	おから・スケソウタラ・花かつお・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	かぼちゃ・人参・大根・長ねぎ・白桃缶	ふりかけ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 おからホットケーキ	471 kcal 21.6 g 12.1 g 73.0 g 1.2 g	乳・小麦		583 kcal 26.7 g 13.8 g 93.0 g 1.5 g	乳・小麦		471 kcal 21.6 g 12.1 g 73.0 g 1.2 g	乳・小麦
13	日	ご飯 豆腐とツナの落とし焼き 鶏レバーのケチャップ煮 みそ汁（ほうれん草・ワカメ）	ごま・ごませんべい・ご飯・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	きな粉・ツナフレーク缶・牛乳・鶏レバー・豆乳・豆腐・味噌	ほうれん草・ワカメ・玉ねぎ・人参・生姜・白菜	ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 ヘルシーくずもち	520 kcal 23.6 g 17.5 g 71.8 g 1.4 g	乳・小麦		644 kcal 29.3 g 20.8 g 90.3 g 1.8 g	乳・小麦		520 kcal 23.6 g 17.5 g 71.8 g 1.4 g	乳・小麦
14	月	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁（花ふ・インゲン）	いわしせんべい・ごま油・ご飯・じゃが芋・花ふ・砂糖・小麦粉・油	牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	あおさ粉・インゲン・ごぼう・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 豚肉と人参のおやき風	457 kcal 19.2 g 17.2 g 62.0 g 1.0 g	乳・小麦		559 kcal 23.2 g 20.5 g 77.0 g 1.2 g	乳・小麦		457 kcal 19.2 g 17.2 g 62.0 g 1.0 g	乳・小麦
15	火	ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁（さつま芋・しめじ） フルーツ（オレンジ）	ご飯・さつま芋・ソフトな塩せん・バター・砂糖・小麦粉・油	シロイトタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・茹小豆缶	オレンジ・キャベツ・しめじ・黄桃缶・寒天・玉ねぎ・人参・切干大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天	438 kcal 18.5 g 11.0 g 71.1 g 1.0 g	乳・小麦		535 kcal 22.4 g 12.3 g 89.2 g 1.1 g	乳・小麦		438 kcal 18.5 g 11.0 g 71.1 g 1.0 g	乳・小麦

年齢		給与栄養目標量 ｴﾈﾙｷﾞｰ/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	当月平均給与栄養量 エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g
3～5	歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	600	24.9	19.0	88.5	1.6
1～2	歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	486	20.3	16.0	70.3	1.3

食べ物は良く噛んで食べましょう。良く噛むことで、虫歯予防や消化の負担が減り、お腹に良いと言われています。

タイヘイ（株）
応援サポーター
林家たい平師匠

春の花たちがたくさん
咲いてきれいですね～

リトル		昼食	3色食品群 熱や力になるもの	3色食品群 血や肉や骨になるもの	3色食品群 体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	午前おやつ（1～2歳児） 午後おやつ	1～2歳児 エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	アレルギー（乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ）	3～5歳児 エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	アレルギー（乳・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ）
16	水	ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 チンゲン菜と人参のサラダ すまし汁（玉ねぎ・ワカメ）	ごま油・ご飯・バター・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・冷蔵ベビーチーズ Ca+Fe	コーン・チンゲン菜・ピーマン・ワカメ・玉ねぎ・人参・白菜	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 チーズスコーン	500 kcal 19.6 g 20.2 g 64.1 g 2.0 g	乳・小麦		616 kcal 23.9 g 24.7 g 79.4 g 2.6 g	乳・小麦							
17	木	鮭の香味だれ丼 かぼちゃと豚肉の信田煮 みそ汁（豆腐・インゲン） ヨーグルト	ごま油・ご飯・じゃが芋・しらす&わかめせんべい・マヨネーズ・砂糖・片栗粉・油	しらす干し・ヨーグルト・牛乳・鮭・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ	インゲン・かぼちゃ・玉ねぎ・小松菜・人参・生姜	ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 しらすのハッシュポテト スティック野菜	492 kcal 23.1 g 17.0 g 68.3 g 1.2 g	乳・卵・小麦		609 kcal 28.8 g 20.4 g 86.0 g 1.5 g	乳・卵・小麦							
18	金	ご飯 鶏バーグトマトソースがけ さつま芋のコーン和え みそ汁（もやし・焼ふ）	ご飯・さつま芋・パン粉・ほうれん草と小松菜せんべい・砂糖・焼ふ・油	花かつお・牛乳・鶏肉・豆乳・納豆・味噌	あおさ粉・カットトマトパック・グリーンアスパラ・コーン・もやし・玉ねぎ・人参	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 あおさ粉巻き納豆	518 kcal 19.0 g 14.3 g 84.5 g 1.1 g	乳・小麦		640 kcal 23.1 g 16.7 g 106.8 g 1.4 g	乳・小麦							
19	土	ご飯 助宗タラのごま煮 キャベツときゅうりのサラダ 具だくさん汁（豚肉・かぼちゃ・えのき茸） フルーツ（オレンジ）	ごま・ご飯・わかめせんべい・砂糖・米粉・油	スケソウタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	えのき茸・オレンジ・かぼちゃ・キャベツ・きゅうり・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 わかめせんべい 牛乳 米粉みそ蒸しパン	519 kcal 21.1 g 14.6 g 79.2 g 1.4 g	乳・小麦		643 kcal 25.9 g 17.0 g 100.2 g 1.8 g	乳・小麦							
20	日	ご飯 豚肉のおさつ炒め 大根とほうれん草の煮物 みそ汁（玉ねぎ・ワカメ）	イチゴジャム・ごま油・ご飯・さつま芋・砂糖・小魚すなっく	牛乳・豆乳・豚肉・味噌	コーン・ほうれん草・みかん缶・ワカメ・寒天・玉ねぎ・人参・大根	酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 ジャムかけフルーツ豆乳	423 kcal 16.5 g 13.0 g 64.8 g 0.9 g	乳・小麦		518 kcal 19.7 g 15.0 g 81.9 g 1.1 g	乳・小麦							
21 月	ノート	●混ぜ込みどんどろけ飯風 ●春雨入り豆乳茶碗蒸し風 みそ汁（じゃが芋・長ねぎ）	かぼちゃ&にんじんリング・ごま・ご飯・じゃが芋・砂糖・春雨・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・豆腐・味噌・油揚げ	かぼちゃ・チンゲン菜・パイナップル缶・寒天・人参・長ねぎ	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 かぼちゃ&にんじんリン 牛乳 黒ごま大学かぼちゃ フルーツ（パイン缶）	484 kcal 19.1 g 16.6 g 71.2 g 1.2 g	乳・小麦		601 kcal 23.4 g 19.8 g 90.6 g 1.5 g	乳・小麦							
22	火	鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁（ワカメ・花ふ） フルーツ（オレンジ）	ご飯・とうもろこしすなっく・花ふ・砂糖・小麦粉・油	きな粉・シロイトタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	オレンジ・パプリカ赤・ワカメ・玉ねぎ・人参・水菜・大根	ふりかけ・ベーキングパウダー・酒・出し汁・醤油・酢	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	468 kcal 22.2 g 15.0 g 65.3 g 1.4 g	乳・小麦		579 kcal 27.5 g 17.7 g 82.6 g 1.8 g	乳・小麦							
23	水	ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ（豆腐・ごぼう）	ごませんべい・ご飯・スパゲッティ・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏肉・豆腐	インゲン・ごぼう・パセリ・玉ねぎ・人参・白菜	ウスターソース・ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 鶏肉の混ぜ込みご飯	510 kcal 23.0 g 20.0 g 65.0 g 1.5 g	乳・小麦		630 kcal 28.5 g 24.2 g 81.1 g 1.9 g	乳・小麦							
24	木	ご飯 カラスカレイのココロコ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁（玉ねぎ・キャベツ） フルーツ（オレンジ）	いわしせんべい・ご飯・さつま芋・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	カラスカレイ・牛乳・豆乳・豚肉・粉豆腐・味噌・茹小豆缶	オレンジ・キャベツ・ひじき・ほうれん草・玉ねぎ・人参	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 いわしせんべい 牛乳 粉豆腐のあずきポパイケ	541 kcal 20.0 g 20.1 g 75.9 g 1.4 g	乳・小麦		672 kcal 24.3 g 24.4 g 95.7 g 1.8 g	乳・小麦							
25	金	チキンハヤシライス きゅうりとスナップエンドウのコーンサラダ スープ（小松菜・しめじ） ヨーグルト	ごま油・ご飯・ソフトな塩せん・マカロニ・砂糖・片栗粉・油	ヨーグルト・牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	きゅうり・コーン・しめじ・スナップエンドウ・パセリ・玉ねぎ・小松菜・人参	ＳＢハヤシの王子さま顆粒・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 肉みそマカロニ	502 kcal 19.6 g 17.0 g 72.6 g 1.8 g	乳・小麦		621 kcal 23.9 g 20.4 g 91.3 g 2.2 g	乳・小麦							
26	土	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根のおかか炒め すまし汁（かぼちゃ・ソーメン） フルーツ（オレンジ）	ご飯・ソーメン・りんごジャム・砂糖・小魚せんべい・小麦粉・油	おから・スケソウタラ・花かつお・牛乳・豆乳・豚肉・味噌	オレンジ・かぼちゃ・人参・大根・長ねぎ	ふりかけ・ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 小魚せんべい 牛乳 おからホットケーキ	471 kcal 21.7 g 12.1 g 73.5 g 1.2 g	乳・小麦		576 kcal 26.7 g 13.8 g 92.1 g 1.5 g	乳・小麦							
27	日	ご飯 豆腐とツナの落とし焼き 鶏レバーのケチャップ煮 みそ汁（ほうれん草・ワカメ）	ごま・ご飯・しらす&わかめせんべい・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	きな粉・ツナフレーク缶・牛乳・鶏レバー・豆乳・豆腐・味噌	ほうれん草・ワカメ・玉ねぎ・人参・生姜・白菜	ケチャップ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 ヘルシーくずもち	518 kcal 23.5 g 17.3 g 71.5 g 1.4 g	乳・小麦		644 kcal 29.3 g 20.8 g 90.3 g 1.8 g	乳・小麦							
28	月	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁（花ふ・インゲン）	ごま油・ご飯・じゃが芋・ほうれん草と小松菜せんべい・花ふ・砂糖・小麦粉・油	牛乳・鶏肉・豚肉・味噌	あおさ粉・インゲン・ごぼう・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ほうれん草と小松菜せん 牛乳 豚肉と人参のおやき風	456 kcal 19.1 g 17.1 g 62.4 g 1.0 g	乳・小麦		556 kcal 23.2 g 20.5 g 77.0 g 1.2 g	乳・小麦							
29	火	ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁（さつま芋・ぶなしめじ） フルーツ（みかん缶）	ご飯・さつま芋・バター・わかめせんべい・砂糖・小麦粉・油	シロイトタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・茹小豆缶	キャベツ・ぶなしめじ・みかん缶・黄桃缶・寒天・玉ねぎ・人参・切干大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天	443 kcal 18.4 g 11.1 g 71.8 g 0.9 g	乳・小麦		540 kcal 22.3 g 12.3 g 90.2 g 1.1 g	乳・小麦							
30	水	ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 チンゲン菜と人参のサラダ すまし汁（玉ねぎ・ワカメ）	ごま油・ご飯・バター・砂糖・小魚すなっく・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鶏肉・豆乳・味噌・冷蔵ベビーチーズ Ca+Fe	コーン・チンゲン菜・ピーマン・ワカメ・玉ねぎ・人参・白菜	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 チーズスコーン	495 kcal 19.6 g 20.2 g 62.9 g 2.0 g	乳・小麦		616 kcal 23.9 g 24.7 g 79.4 g 2.6 g	乳・小麦							

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。　３色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。
※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限ります。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。
※都合により、献立を変更する場合がございます。
※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。