

離乳食 曜日		後期 (9~11ヶ月)				中期 (7~8ヶ月)				初期 (5~6ヶ月)			
		昼		夕		昼		夕		昼		夕	
		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧	
1	木	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・きゅうり・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか 白菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・白菜・味噌・大根・ソーメ ン	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・きゅうり・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか 白菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・白菜・味噌・大根・ソーメ ン	かゆペースト 豆腐ペースト 玉ねぎ・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人 参・さつま芋	かゆペースト 小松菜・玉ねぎ・人参ペ ースト 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人 参・白菜・大根
2	金	かゆ 白糸タラとキャベツのだ 玉ねぎと人参のやわらか スープ・フルーツ (オレ	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・玉ねぎ・人参・チ ンゲン菜・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・なす・味噌	かゆ 白糸タラとキャベツのだ 玉ねぎと人参のやわらか スープ・フルーツ (オレ	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・玉ねぎ・人参・チ ンゲン菜・醤油・オレンジ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・なす・味噌	かゆペースト キャベツペースト 玉ねぎ・人参ペースト チンゲン菜ペースト・フ	おかゆ・キャベツ・玉ねぎ・ 人参・チンゲン菜・オレンジ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・ 玉ねぎ
3	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペース ト 豆腐ペースト	おかゆ・大根・人参・トマ ト・じゃが芋・豆腐
4	日	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 玉ねぎのくたくた煮 みそ汁・フルーツ (オレ	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・小松菜・かぼ ちゃ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 玉ねぎのくたくた煮 みそ汁・フルーツ (オレ	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・小松菜・かぼ ちゃ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト 小松菜・かぼちゃペース	おかゆ・人参・玉ねぎ・小松 菜・かぼちゃ・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャ ベツ
5	月	かゆ 鶏肉とブロッコリーのや 野菜のだし煮	おかゆ・鶏肉・ブロッコリー・ 出し汁・砂糖・醤油・ほうれん 草・玉ねぎ・人参	かゆ 豆腐とスナップエンドウ 玉ねぎとチンゲン菜のと すまし汁	おかゆ・豆腐・さつま芋・人 参・スナップエンドウ・出し 汁・味噌・玉ねぎ・チンゲン 菜・片栗粉・花ふ・ワカメ・醬 油	かゆ 鶏肉とブロッコリーのや 野菜のだし煮	おかゆ・鶏肉・ブロッコリー・ 出し汁・砂糖・醤油・ほうれん 草・玉ねぎ・人参	かゆ 豆腐とさつま芋のみそ煮 玉ねぎとチンゲン菜のと すまし汁	おかゆ・豆腐・さつま芋・人 参・出し汁・味噌・玉ねぎ・チ ンゲン菜・片栗粉・花ふ・ワカ メ・醤油	かゆペースト ブロッコリーペースト ほうれん草・玉ねぎ・人	おかゆ・ブロッコリー・ほう れん草・玉ねぎ・人参	かゆペースト 豆腐・さつま芋・人参ペ ースト 玉ねぎ・チンゲン菜ペー	おかゆ・豆腐・さつま芋・人 参・玉ねぎ・チンゲン菜
6	火	かゆ 白糸タラと野菜のほくほ 玉ねぎのだし煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・じゃが 芋・人参・出し汁・玉ねぎ・大 根・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・白菜・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・人 参・玉ねぎ・なす・味噌	かゆ 白糸タラと野菜のほくほ 玉ねぎのだし煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・じゃが 芋・人参・出し汁・玉ねぎ・大 根・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・白菜・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・人 参・玉ねぎ・なす・味噌	かゆペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト	おかゆ・じゃが芋・人参・玉 ねぎ・大根	かゆペースト 小松菜・白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・小松菜・白菜・人 参・玉ねぎ
7	水	かゆ 鶏肉と野菜のわかめうど んかぼちゃのマッシュ	うどん・鶏肉・キャベツ・人 参・ワカメ・出し汁・砂糖・醬 油・かぼちゃ	かゆ 鶏肉とほうれん草のやわ かきゅうりと人参のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ 人参・しらす干し・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のわかめうど んかぼちゃのマッシュ	うどん・鶏肉・キャベツ・人 参・ワカメ・出し汁・砂糖・醬 油・かぼちゃ	かゆ 鶏肉とほうれん草のやわ かきゅうりと人参のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ 人参・しらす干し・焼ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・人参ペースト かぼちゃペースト	うどん・キャベツ・人参・か ぼちゃ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・人参
8	木	かゆ 高野豆腐と玉ねぎのどろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・出 し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白 菜・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・ブロッコリー・出し汁・チ ンゲン菜・人参	かゆ 高野豆腐と玉ねぎのどろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・出 し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白 菜・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・ブロッコリー・出し汁・チ ンゲン菜・人参	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人 参・さつま芋	かゆペースト 玉ねぎ・ブロッコリーペ ースト チンゲン菜・人参ペー ースト	おかゆ・玉ねぎ・ブロッコ リー・チンゲン菜・人参
9	金	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・味噌・大根・人 参・花ふ・醤油	かゆ 鶏肉と春野菜のほくほ 玉ねぎと人参のだし煮 スープ・フルーツ (パナ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃ が芋・グリーンアスパラ・出し 汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・人 参・豆腐・ワカメ・バナナ	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・味噌・大根・人 参・花ふ・醤油	かゆ 鶏肉と春野菜のほくほ 玉ねぎと人参のだし煮 スープ・フルーツ (パナ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃ が芋・グリーンアスパラ・出し 汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・人 参・豆腐・ワカメ・バナナ	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・大 根・人参	かゆペースト キャベツ・じゃが芋ペー ースト 玉ねぎ・人参ペースト 豆腐ペースト・バナナペ	おかゆ・キャベツ・じゃが 芋・玉ねぎ・人参・豆腐・バ ナナ
10	土	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌・ヨー グルト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・きゅう り・ほうれん草・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌・ヨー グルト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・きゅう り・ほうれん草・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペー ースト 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン 菜・人参・白菜	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ほう れん草
11	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツと大根のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・大根・しらす干し・小松 菜・味噌	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・かぼち ゃ・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツと大根のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・大根・しらす干し・小松 菜・味噌	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・かぼち ゃ・焼ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツ・大根ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャ ベツ・大根・小松菜	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参ペー ースト かぼちゃペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人 参・かぼちゃ
12	月	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 トマトサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・ほうれん草・出し汁・味 噌・片栗粉・トマト・人参・ワ カメ・醤油	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし 白菜のくたくた煮 みそ汁・フルーツ (オレ	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 トマトサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・ほうれん草・出し汁・味 噌・片栗粉・トマト・人参・ワ カメ・醤油	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし 白菜のくたくた煮 みそ汁・フルーツ (オレ	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・ほう れん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・ ほうれん草・トマト・人参	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト チンゲン菜・人参ペー ースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・チ ンゲン菜・人参・オレンジ
13	火	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし 小松菜と人参のサラダ スープ	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・キャベツ・出し汁・小松 菜・人参・かぼちゃ・豆腐・醬 油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし 小松菜と人参のサラダ スープ	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・キャベツ・出し汁・小松 菜・人参・かぼちゃ・豆腐・醬 油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペー ースト 小松菜・人参ペースト かぼちゃ・豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・ 小松菜・人参・かぼちゃ・豆 腐	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根
14	水	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ もやしサラダ スープ・フルーツ (パナ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・もやし・チンゲン菜・パナ ナ	かゆ 助宗タラのトマト煮 ほうれん草と人参のどろ みそ汁・フルーツ (オレ	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・ほうれん草・ 人参・出し汁・片栗粉・玉ね ぎ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ もやしサラダ スープ・フルーツ (パナナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・チンゲン菜・バナナ	かゆ 助宗タラのトマト煮 ほうれん草と人参のどろ みそ汁・フルーツ (オレ	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・ほうれん草・ 人参・出し汁・片栗粉・玉ね ぎ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 チンゲン菜ペースト バナナペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・ 人参・チンゲン菜・バナナ	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・人参ペース ト 玉ねぎペースト・フルー	おかゆ・トマト・ほうれん 草・人参・玉ねぎ・オレンジ
15	木	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・きゅうり・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか 白菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・白菜・味噌・大根・ソーメ ン	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・きゅうり・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか 白菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・白菜・味噌・大根・ソーメ ン	かゆペースト 豆腐ペースト 玉ねぎ・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人 参・さつま芋	かゆペースト 小松菜・玉ねぎ・人参ペ ースト 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人 参・白菜・大根

離乳食曜日	後期 (9~11ヶ月)												中期 (7~8ヶ月)												初期 (5~6ヶ月)																																																																																																																																																																														
	昼				夕				昼				夕				昼				夕				昼				夕																																																																																																																																																																										
	使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧																																																																																																																																																																								
16	金	かゆ 白糸タラとキャベツの もやしと人参のやわらか スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・もやし・人参・チ ンゲン菜・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・なす・味噌	かゆ 白糸タラとキャベツの もやしと人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・人参・チンゲン 菜・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト・バ ナナ	おかゆ・キャベツ・人参・チン ゲン菜・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉 ねぎ	17	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラ ダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 人参・出し汁・味噌・きゅうり・ 人参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・小松菜・かぼ ちゃ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラ ダ すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・小松菜・かぼ ちゃ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペース ト 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・大根・人参・トマト・ じゃが芋・豆腐・オレンジ	18	日	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 玉ねぎのくたくた煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・小松菜・かぼ ちゃ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 玉ねぎのくたくた煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・小松菜・かぼ ちゃ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 玉ねぎのくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・小松菜・かぼ ちゃ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト 小松菜・かぼちゃペー ス	おかゆ・人参・玉ねぎ・小松 菜・かぼちゃ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベ ツ	19	月	かゆ 鶏肉のトマト煮 野菜のだし煮	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精 製塩・ほうれん草・玉ねぎ・人 参・出し汁	かゆ 豆腐とスナッフエンドウ 玉ねぎとチンゲン菜のと すまし汁	おかゆ・豆腐・さつま芋・人 参・スナッフエンドウ・出し 汁・味噌・玉ねぎ・チンゲン 菜・片栗粉・花ふ・ワカメ・醤 油	かゆ 鶏肉のトマト煮 野菜のだし煮	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精 製塩・ほうれん草・玉ねぎ・人 参・出し汁	かゆ 豆腐とさつま芋のみそ煮 玉ねぎとチンゲン菜のと すまし汁	おかゆ・豆腐・さつま芋・人 参・出し汁・味噌・玉ねぎ・チ ンゲン菜・片栗粉・花ふ・ワカ メ・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラ ダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・玉ねぎ・人 参	おかゆ・トマト・ほうれん草・ 玉ねぎ・人参	かゆペースト 豆腐・さつま芋・人参 玉ねぎ・チンゲン菜	おかゆ・豆腐・さつま芋・人 参・玉ねぎ・チンゲン菜	20	火	かゆ 白糸タラと野菜のほくほ 玉ねぎのだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・シロイトタラ・じゃが 芋・人参・出し汁・玉ねぎ・大 根・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・白菜・ 出し汁・砂糖・醤油・人参・玉 ねぎ・なす・味噌	かゆ 白糸タラと野菜のほくほ 玉ねぎのだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・シロイトタラ・じゃが 芋・人参・出し汁・玉ねぎ・大 根・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラ ダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト・フルーツ	おかゆ・じゃが芋・人参・玉ね ぎ・大根・オレンジ	かゆペースト 小松菜・白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・小松菜・白菜・人参・ 玉ねぎ	21	水	かゆ 鶏肉と野菜のわかめうど かぼちゃのマッシュ フルーツ (バナナ)	うどん・鶏肉・キャベツ・人 参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤 油・かぼちゃ・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のやわ かきゅうりと人参のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ 人参・しらす干し・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のわかめ うど かぼちゃのマッシュ フルーツ (バナナ)	うどん・鶏肉・キャベツ・人 参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤 油・かぼちゃ・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のやわ かきゅうりと人参のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ 人参・しらす干し・焼ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・人参ペースト かぼちゃペースト バナナペースト	うどん・キャベツ・人参・かぼ ちゃ・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・人参	22	木	かゆ 高野豆腐と玉ねぎのどろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・出 し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白 菜・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ チンゲン菜と人参のくた フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・チン ゲン菜・人参・出し汁・オレンジ	かゆ 高野豆腐と玉ねぎのどろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・出 し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白 菜・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ チンゲン菜と人参のくた フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・チン ゲン菜・人参・出し汁・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参・ さつま芋	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト チンゲン菜・人参ペース ト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・玉ねぎ・トマト・チン ゲン菜・人参・オレンジ	23	金	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・味噌・大根・人 参・花ふ・醤油	かゆ 鶏肉と春野菜のほくほ 玉ねぎと人参のだし煮 スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃ が芋・グリーンアスパラ・出し 汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・人 参・豆腐・ワカメ	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・味噌・大根・人 参・花ふ・醤油	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・大 根・人参	かゆペースト 豆腐ペースト	おかゆ・キャベツ・じゃが芋・ 玉ねぎ・人参・豆腐	24	土	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・きゅうり ・ほうれん草・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペー ス 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・ 人参・白菜	かゆペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ほうれ ん草	25	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツと大根のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・大根・しらす干し・小松 菜・味噌	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・かぼち ゃ・焼ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツ・大根ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベ ツ・大根・小松菜	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ かぼちゃ	26	月	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・ほうれん草・出し汁・味 噌・片栗粉・ブロッコリー・人 参・ワカメ・醤油	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし 白菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・ほう れん草・ブロッコリー・人参	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・チンゲ ン菜・人参	27	火	かゆ 助宗タラと春野菜のだし かぼちゃとスナッフエン スープ	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・玉ねぎ・人参・グリーンア スパラ・出し汁・かぼちゃ・ス ナッフエンドウ・豆腐・小松 菜・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト 豆腐・小松菜ペースト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	28	水	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ もやしサラダ スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・もやし・チンゲン菜・バ ナナ	かゆ 助宗タラのトマト煮 ほうれん草と人参のどろ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・ほうれん草・ 人参・出し汁・片栗粉・玉ね ぎ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 チンゲン菜ペースト バナナペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人 参・チンゲン菜・バナナ	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・人参ペース ト 玉ねぎペースト・フルー ト	おかゆ・トマト・ほうれん草・ 人参・玉ねぎ・オレンジ	29	木	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・きゅうり・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか 白菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・白菜・味噌・大根・ソー メン	かゆペースト 豆腐ペースト 玉ねぎ・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ さつま芋	かゆペースト 小松菜・玉ねぎ・人参 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人 参・白菜・大根	30	金	かゆ 白糸タラとキャベツの もやしと人参のやわらか スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・もやし・人参・チ ンゲン菜・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・なす・味噌	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト・バ ナナ	おかゆ・キャベツ・人参・チン ゲン菜・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉 ねぎ	31	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペー ス 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・大根・人参・トマト・ じゃが芋・豆腐・オレンジ
17	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラ ダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 人参・出し汁・味噌・きゅうり・ 人参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・小松菜・かぼ ちゃ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラ ダ すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・小松菜・かぼ ちゃ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペース ト 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・大根・人参・トマト・ じゃが芋・豆腐・オレンジ	18	日	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 玉ねぎのくたくた煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・小松菜・かぼ ちゃ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 玉ねぎのくたくた煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・小松菜・かぼ ちゃ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 玉ねぎのくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・小松菜・かぼ ちゃ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト 小松菜・かぼちゃペー ス	おかゆ・人参・玉ねぎ・小松 菜・かぼちゃ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベ ツ	19	月	かゆ 鶏肉のトマト煮 野菜のだし煮	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精 製塩・ほうれん草・玉ねぎ・人 参・出し汁	かゆ 豆腐とスナッフエンドウ 玉ねぎとチンゲン菜のと すまし汁	おかゆ・豆腐・さつま芋・人 参・スナッフエンドウ・出し 汁・味噌・玉ねぎ・チンゲン 菜・片栗粉・花ふ・ワカメ・醤 油	かゆ 鶏肉のトマト煮 野菜のだし煮	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精 製塩・ほうれん草・玉ねぎ・人 参・出し汁	かゆ 豆腐とさつま芋のみそ煮 玉ねぎとチンゲン菜のと すまし汁	おかゆ・豆腐・さつま芋・人 参・出し汁・味噌・玉ねぎ・チ ンゲン菜・片栗粉・花ふ・ワカ メ・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラ ダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・玉ねぎ・人 参	おかゆ・トマト・ほうれん草・ 玉ねぎ・人参	かゆペースト 豆腐・さつま芋・人参 玉ねぎ・チンゲン菜	おかゆ・豆腐・さつま芋・人 参・玉ねぎ・チンゲン菜	20	火	かゆ 白糸タラと野菜のほくほ 玉ねぎのだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・シロイトタラ・じゃが 芋・人参・出し汁・玉ねぎ・大 根・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・白菜・ 出し汁・砂糖・醤油・人参・玉 ねぎ・なす・味噌	かゆ 白糸タラと野菜のほくほ 玉ねぎのだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・シロイトタラ・じゃが 芋・人参・出し汁・玉ねぎ・大 根・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラ ダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト・フルーツ	おかゆ・じゃが芋・人参・玉ね ぎ・大根・オレンジ	かゆペースト 小松菜・白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・小松菜・白菜・人参・ 玉ねぎ	21	水	かゆ 鶏肉と野菜のわかめうど かぼちゃのマッシュ フルーツ (バナナ)	うどん・鶏肉・キャベツ・人 参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤 油・かぼちゃ・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のやわ かきゅうりと人参のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ 人参・しらす干し・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のわかめ うど かぼちゃのマッシュ フルーツ (バナナ)	うどん・鶏肉・キャベツ・人 参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤 油・かぼちゃ・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のやわ かきゅうりと人参のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ 人参・しらす干し・焼ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・人参ペースト かぼちゃペースト バナナペースト	うどん・キャベツ・人参・かぼ ちゃ・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・人参	22	木	かゆ 高野豆腐と玉ねぎのどろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・出 し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白 菜・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ チンゲン菜と人参のくた フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・チン ゲン菜・人参・出し汁・オレンジ	かゆ 高野豆腐と玉ねぎのどろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・出 し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白 菜・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ チンゲン菜と人参のくた フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・チン ゲン菜・人参・出し汁・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参・ さつま芋	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト チンゲン菜・人参ペース ト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・玉ねぎ・トマト・チン ゲン菜・人参・オレンジ	23	金	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・味噌・大根・人 参・花ふ・醤油	かゆ 鶏肉と春野菜のほくほ 玉ねぎと人参のだし煮 スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃ が芋・グリーンアスパラ・出し 汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・人 参・豆腐・ワカメ	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・味噌・大根・人 参・花ふ・醤油	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・大 根・人参	かゆペースト 豆腐ペースト	おかゆ・キャベツ・じゃが芋・ 玉ねぎ・人参・豆腐	24	土	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・きゅうり ・ほうれん草・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペー ス 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・ 人参・白菜	かゆペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ほうれ ん草	25	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツと大根のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・大根・しらす干し・小松 菜・味噌	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・かぼち ゃ・焼ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツ・大根ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベ ツ・大根・小松菜	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ かぼちゃ	26	月	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・ほうれん草・出し汁・味 噌・片栗粉・ブロッコリー・人 参・ワカメ・醤油	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし 白菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・ほう れん草・ブロッコリー・人参	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・チンゲ ン菜・人参	27	火	かゆ 助宗タラと春野菜のだし かぼちゃとスナッフエン スープ	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・玉ねぎ・人参・グリーンア スパラ・出し汁・かぼちゃ・ス ナッフエンドウ・豆腐・小松 菜・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト 豆腐・小松菜ペースト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	28	水	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ もやしサラダ スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・もやし・チンゲン菜・バ ナナ	かゆ 助宗タラのトマト煮 ほうれん草と人参のどろ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・ほうれん草・ 人参・出し汁・片栗粉・玉ね ぎ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 チンゲン菜ペースト バナナペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人 参・チンゲン菜・バナナ	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・人参ペース ト 玉ねぎペースト・フルー ト	おかゆ・トマト・ほうれん草・ 人参・玉ねぎ・オレンジ	29	木	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・きゅうり・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか 白菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・白菜・味噌・大根・ソー メン	かゆペースト 豆腐ペースト 玉ねぎ・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ さつま芋	かゆペースト 小松菜・玉ねぎ・人参 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人 参・白菜・大根	30	金	かゆ 白糸タラとキャベツの もやしと人参のやわらか スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・もやし・人参・チ ンゲン菜・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・なす・味噌	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト・バ ナナ	おかゆ・キャベツ・人参・チン ゲン菜・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉 ねぎ	31	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペー ス 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・大根・人参・トマト・ じゃが芋・豆腐・オレンジ																
18	日	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 玉ねぎのくたくた煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・小松菜・かぼ ちゃ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 玉ねぎのくたくた煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・小松菜・かぼ ちゃ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 玉ねぎのくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・ 出し汁・玉ねぎ・小松菜・かぼ ちゃ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト 小松菜・かぼちゃペー ス	おかゆ・人参・玉ねぎ・小松 菜・かぼちゃ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベ ツ	19	月	かゆ 鶏肉のトマト煮 野菜のだし煮	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精 製塩・ほうれん草・玉ねぎ・人 参・出し汁	かゆ 豆腐とスナッフエンドウ 玉ねぎとチンゲン菜のと すまし汁	おかゆ・豆腐・さつま芋・人 参・スナッフエンドウ・出し 汁・味噌・玉ねぎ・チンゲン 菜・片栗粉・花ふ・ワカメ・醤 油	かゆ 鶏肉のトマト煮 野菜のだし煮	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精 製塩・ほうれん草・玉ねぎ・人 参・出し汁	かゆ 豆腐とさつま芋のみそ煮 玉ねぎとチンゲン菜のと すまし汁	おかゆ・豆腐・さつま芋・人 参・出し汁・味噌・玉ねぎ・チ ンゲン菜・片栗粉・花ふ・ワカ メ・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラ ダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・玉ねぎ・人 参	おかゆ・トマト・ほうれん草・ 玉ねぎ・人参	かゆペースト 豆腐・さつま芋・人参 玉ねぎ・チンゲン菜	おかゆ・豆腐・さつま芋・人 参・玉ねぎ・チンゲン菜	20	火	かゆ 白糸タラと野菜のほくほ 玉ねぎのだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・シロイトタラ・じゃが 芋・人参・出し汁・玉ねぎ・大 根・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・白菜・ 出し汁・砂糖・醤油・人参・玉 ねぎ・なす・味噌	かゆ 白糸タラと野菜のほくほ 玉ねぎのだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・シロイトタラ・じゃが 芋・人参・出し汁・玉ねぎ・大 根・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラ ダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト・フルーツ	おかゆ・じゃが芋・人参・玉ね ぎ・大根・オレンジ	かゆペースト 小松菜・白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・小松菜・白菜・人参・ 玉ねぎ	21	水	かゆ 鶏肉と野菜のわかめうど かぼちゃのマッシュ フルーツ (バナナ)	うどん・鶏肉・キャベツ・人 参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤 油・かぼちゃ・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のやわ かきゅうりと人参のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ 人参・しらす干し・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のわかめ うど かぼちゃのマッシュ フルーツ (バナナ)	うどん・鶏肉・キャベツ・人 参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤 油・かぼちゃ・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のやわ かきゅうりと人参のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ 人参・しらす干し・焼ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・人参ペースト かぼちゃペースト バナナペースト	うどん・キャベツ・人参・かぼ ちゃ・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・人参	22	木	かゆ 高野豆腐と玉ねぎのどろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・出 し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白 菜・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ チンゲン菜と人参のくた フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・チン ゲン菜・人参・出し汁・オレンジ	かゆ 高野豆腐と玉ねぎのどろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・出 し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白 菜・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ チンゲン菜と人参のくた フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・チン ゲン菜・人参・出し汁・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参・ さつま芋	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト チンゲン菜・人参ペース ト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・玉ねぎ・トマト・チン ゲン菜・人参・オレンジ	23	金	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・味噌・大根・人 参・花ふ・醤油	かゆ 鶏肉と春野菜のほくほ 玉ねぎと人参のだし煮 スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃ が芋・グリーンアスパラ・出し 汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・人 参・豆腐・ワカメ	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・味噌・大根・人 参・花ふ・醤油	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・大 根・人参	かゆペースト 豆腐ペースト	おかゆ・キャベツ・じゃが芋・ 玉ねぎ・人参・豆腐	24	土	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・きゅうり ・ほうれん草・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペー ス 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・ 人参・白菜	かゆペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ほうれ ん草	25	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツと大根のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・大根・しらす干し・小松 菜・味噌	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・かぼち ゃ・焼ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツ・大根ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベ ツ・大根・小松菜	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ かぼちゃ	26	月	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・ほうれん草・出し汁・味 噌・片栗粉・ブロッコリー・人 参・ワカメ・醤油	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし 白菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・ほう れん草・ブロッコリー・人参	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・チンゲ ン菜・人参	27	火	かゆ 助宗タラと春野菜のだし かぼちゃとスナッフエン スープ	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・玉ねぎ・人参・グリーンア スパラ・出し汁・かぼちゃ・ス ナッフエンドウ・豆腐・小松 菜・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト 豆腐・小松菜ペースト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	28	水	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ もやしサラダ スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・もやし・チンゲン菜・バ ナナ	かゆ 助宗タラのトマト煮 ほうれん草と人参のどろ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・ほうれん草・ 人参・出し汁・片栗粉・玉ね ぎ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 チンゲン菜ペースト バナナペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人 参・チンゲン菜・バナナ	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・人参ペース ト 玉ねぎペースト・フルー ト	おかゆ・トマト・ほうれん草・ 人参・玉ねぎ・オレンジ	29	木	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・きゅうり・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか 白菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・白菜・味噌・大根・ソー メン	かゆペースト 豆腐ペースト 玉ねぎ・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ さつま芋	かゆペースト 小松菜・玉ねぎ・人参 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人 参・白菜・大根	30	金	かゆ 白糸タラとキャベツの もやしと人参のやわらか スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・もやし・人参・チ ンゲン菜・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・なす・味噌	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト・バ ナナ	おかゆ・キャベツ・人参・チン ゲン菜・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉 ねぎ	31	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペー ス 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・大根・人参・トマト・ じゃが芋・豆腐・オレンジ																																
19	月	かゆ 鶏肉のトマト煮 野菜のだし煮	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精 製塩・ほうれん草・玉ねぎ・人 参・出し汁	かゆ 豆腐とスナッフエンドウ 玉ねぎとチンゲン菜のと すまし汁	おかゆ・豆腐・さつま芋・人 参・スナッフエンドウ・出し 汁・味噌・玉ねぎ・チンゲン 菜・片栗粉・花ふ・ワカメ・醤 油	かゆ 鶏肉のトマト煮 野菜のだし煮	おかゆ・鶏肉・トマト・水・精 製塩・ほうれん草・玉ねぎ・人 参・出し汁	かゆ 豆腐とさつま芋のみそ煮 玉ねぎとチンゲン菜のと すまし汁	おかゆ・豆腐・さつま芋・人 参・出し汁・味噌・玉ねぎ・チ ンゲン菜・片栗粉・花ふ・ワカ メ・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラ ダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・玉ねぎ・人 参	おかゆ・トマト・ほうれん草・ 玉ねぎ・人参	かゆペースト 豆腐・さつま芋・人参 玉ねぎ・チンゲン菜	おかゆ・豆腐・さつま芋・人 参・玉ねぎ・チンゲン菜	20	火	かゆ 白糸タラと野菜のほくほ 玉ねぎのだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・シロイトタラ・じゃが 芋・人参・出し汁・玉ねぎ・大 根・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・白菜・ 出し汁・砂糖・醤油・人参・玉 ねぎ・なす・味噌	かゆ 白糸タラと野菜のほくほ 玉ねぎのだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・シロイトタラ・じゃが 芋・人参・出し汁・玉ねぎ・大 根・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラ ダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト・フルーツ	おかゆ・じゃが芋・人参・玉ね ぎ・大根・オレンジ	かゆペースト 小松菜・白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・小松菜・白菜・人参・ 玉ねぎ	21	水	かゆ 鶏肉と野菜のわかめうど かぼちゃのマッシュ フルーツ (バナナ)	うどん・鶏肉・キャベツ・人 参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤 油・かぼちゃ・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のやわ かきゅうりと人参のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ 人参・しらす干し・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のわかめ うど かぼちゃのマッシュ フルーツ (バナナ)	うどん・鶏肉・キャベツ・人 参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤 油・かぼちゃ・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のやわ かきゅうりと人参のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ 人参・しらす干し・焼ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・人参ペースト かぼちゃペースト バナナペースト	うどん・キャベツ・人参・かぼ ちゃ・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・人参	22	木	かゆ 高野豆腐と玉ねぎのどろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・出 し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白 菜・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ チンゲン菜と人参のくた フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・チン ゲン菜・人参・出し汁・オレンジ	かゆ 高野豆腐と玉ねぎのどろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・出 し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白 菜・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ チンゲン菜と人参のくた フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・チン ゲン菜・人参・出し汁・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参・ さつま芋	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト チンゲン菜・人参ペース ト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・玉ねぎ・トマト・チン ゲン菜・人参・オレンジ	23	金	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・味噌・大根・人 参・花ふ・醤油	かゆ 鶏肉と春野菜のほくほ 玉ねぎと人参のだし煮 スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃ が芋・グリーンアスパラ・出し 汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・人 参・豆腐・ワカメ	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・味噌・大根・人 参・花ふ・醤油	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・大 根・人参	かゆペースト 豆腐ペースト	おかゆ・キャベツ・じゃが芋・ 玉ねぎ・人参・豆腐	24	土	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・きゅうり ・ほうれん草・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペー ス 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・ 人参・白菜	かゆペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ほうれ ん草	25	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツと大根のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・大根・しらす干し・小松 菜・味噌	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・かぼち ゃ・焼ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツ・大根ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベ ツ・大根・小松菜	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ かぼちゃ	26	月	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・ほうれん草・出し汁・味 噌・片栗粉・ブロッコリー・人 参・ワカメ・醤油	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし 白菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・ほう れん草・ブロッコリー・人参	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・チンゲ ン菜・人参	27	火	かゆ 助宗タラと春野菜のだし かぼちゃとスナッフエン スープ	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・玉ねぎ・人参・グリーンア スパラ・出し汁・かぼちゃ・ス ナッフエンドウ・豆腐・小松 菜・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト 豆腐・小松菜ペースト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	28	水	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ もやしサラダ スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・もやし・チンゲン菜・バ ナナ	かゆ 助宗タラのトマト煮 ほうれん草と人参のどろ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・ほうれん草・ 人参・出し汁・片栗粉・玉ね ぎ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 チンゲン菜ペースト バナナペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人 参・チンゲン菜・バナナ	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・人参ペース ト 玉ねぎペースト・フルー ト	おかゆ・トマト・ほうれん草・ 人参・玉ねぎ・オレンジ	29	木	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・きゅうり・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか 白菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・白菜・味噌・大根・ソー メン	かゆペースト 豆腐ペースト 玉ねぎ・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ さつま芋	かゆペースト 小松菜・玉ねぎ・人参 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人 参・白菜・大根	30	金	かゆ 白糸タラとキャベツの もやしと人参のやわらか スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・もやし・人参・チ ンゲン菜・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・なす・味噌	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト・バ ナナ	おかゆ・キャベツ・人参・チン ゲン菜・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉 ねぎ	31	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペー ス 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・大根・人参・トマト・ じゃが芋・豆腐・オレンジ																																																
20	火	かゆ 白糸タラと野菜のほくほ 玉ねぎのだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・シロイトタラ・じゃが 芋・人参・出し汁・玉ねぎ・大 根・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・白菜・ 出し汁・砂糖・醤油・人参・玉 ねぎ・なす・味噌	かゆ 白糸タラと野菜のほくほ 玉ねぎのだし煮 みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・シロイトタラ・じゃが 芋・人参・出し汁・玉ねぎ・大 根・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と小松菜のくたくた 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラ ダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・味噌	かゆペースト じゃが芋・人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト・フルーツ	おかゆ・じゃが芋・人参・玉ね ぎ・大根・オレンジ	かゆペースト 小松菜・白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・小松菜・白菜・人参・ 玉ねぎ	21	水	かゆ 鶏肉と野菜のわかめうど かぼちゃのマッシュ フルーツ (バナナ)	うどん・鶏肉・キャベツ・人 参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤 油・かぼちゃ・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のやわ かきゅうりと人参のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ 人参・しらす干し・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のわかめ うど かぼちゃのマッシュ フルーツ (バナナ)	うどん・鶏肉・キャベツ・人 参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤 油・かぼちゃ・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のやわ かきゅうりと人参のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ 人参・しらす干し・焼ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・人参ペースト かぼちゃペースト バナナペースト	うどん・キャベツ・人参・かぼ ちゃ・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・人参	22	木	かゆ 高野豆腐と玉ねぎのどろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・出 し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白 菜・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ チンゲン菜と人参のくた フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・チン ゲン菜・人参・出し汁・オレンジ	かゆ 高野豆腐と玉ねぎのどろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・出 し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白 菜・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ チンゲン菜と人参のくた フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・チン ゲン菜・人参・出し汁・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参・ さつま芋	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト チンゲン菜・人参ペース ト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・玉ねぎ・トマト・チン ゲン菜・人参・オレンジ	23	金	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・味噌・大根・人 参・花ふ・醤油	かゆ 鶏肉と春野菜のほくほ 玉ねぎと人参のだし煮 スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃ が芋・グリーンアスパラ・出し 汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・人 参・豆腐・ワカメ	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・味噌・大根・人 参・花ふ・醤油	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・大 根・人参	かゆペースト 豆腐ペースト	おかゆ・キャベツ・じゃが芋・ 玉ねぎ・人参・豆腐	24	土	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・きゅうり ・ほうれん草・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペー ス 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・ 人参・白菜	かゆペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ほうれ ん草	25	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツと大根のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・大根・しらす干し・小松 菜・味噌	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・かぼち ゃ・焼ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツ・大根ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベ ツ・大根・小松菜	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ かぼちゃ	26	月	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・ほうれん草・出し汁・味 噌・片栗粉・ブロッコリー・人 参・ワカメ・醤油	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし 白菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・ほう れん草・ブロッコリー・人参	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・チンゲ ン菜・人参	27	火	かゆ 助宗タラと春野菜のだし かぼちゃとスナッフエン スープ	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・玉ねぎ・人参・グリーンア スパラ・出し汁・かぼちゃ・ス ナッフエンドウ・豆腐・小松 菜・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト 豆腐・小松菜ペースト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	28	水	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ もやしサラダ スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・もやし・チンゲン菜・バ ナナ	かゆ 助宗タラのトマト煮 ほうれん草と人参のどろ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・ほうれん草・ 人参・出し汁・片栗粉・玉ね ぎ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 チンゲン菜ペースト バナナペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人 参・チンゲン菜・バナナ	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・人参ペース ト 玉ねぎペースト・フルー ト	おかゆ・トマト・ほうれん草・ 人参・玉ねぎ・オレンジ	29	木	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・きゅうり・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか 白菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・白菜・味噌・大根・ソー メン	かゆペースト 豆腐ペースト 玉ねぎ・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ さつま芋	かゆペースト 小松菜・玉ねぎ・人参 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人 参・白菜・大根	30	金	かゆ 白糸タラとキャベツの もやしと人参のやわらか スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・もやし・人参・チ ンゲン菜・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・なす・味噌	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト・バ ナナ	おかゆ・キャベツ・人参・チン ゲン菜・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉 ねぎ	31	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペー ス 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・大根・人参・トマト・ じゃが芋・豆腐・オレンジ																																																																
21	水	かゆ 鶏肉と野菜のわかめうど かぼちゃのマッシュ フルーツ (バナナ)	うどん・鶏肉・キャベツ・人 参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤 油・かぼちゃ・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のやわ かきゅうりと人参のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ 人参・しらす干し・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のわかめ うど かぼちゃのマッシュ フルーツ (バナナ)	うどん・鶏肉・キャベツ・人 参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤 油・かぼちゃ・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のやわ かきゅうりと人参のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ 人参・しらす干し・焼ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・人参ペースト かぼちゃペースト バナナペースト	うどん・キャベツ・人参・かぼ ちゃ・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・人参	22	木	かゆ 高野豆腐と玉ねぎのどろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・出 し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白 菜・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ チンゲン菜と人参のくた フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・チン ゲン菜・人参・出し汁・オレンジ	かゆ 高野豆腐と玉ねぎのどろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・出 し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白 菜・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ チンゲン菜と人参のくた フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・チン ゲン菜・人参・出し汁・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参・ さつま芋	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト チンゲン菜・人参ペース ト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・玉ねぎ・トマト・チン ゲン菜・人参・オレンジ	23	金	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・味噌・大根・人 参・花ふ・醤油	かゆ 鶏肉と春野菜のほくほ 玉ねぎと人参のだし煮 スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃ が芋・グリーンアスパラ・出し 汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・人 参・豆腐・ワカメ	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・味噌・大根・人 参・花ふ・醤油	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・大 根・人参	かゆペースト 豆腐ペースト	おかゆ・キャベツ・じゃが芋・ 玉ねぎ・人参・豆腐	24	土	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・きゅうり ・ほうれん草・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペー ス 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・ 人参・白菜	かゆペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ほうれ ん草	25	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツと大根のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・大根・しらす干し・小松 菜・味噌	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・かぼち ゃ・焼ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツ・大根ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベ ツ・大根・小松菜	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ かぼちゃ	26	月	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・ほうれん草・出し汁・味 噌・片栗粉・ブロッコリー・人 参・ワカメ・醤油	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし 白菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・ほう れん草・ブロッコリー・人参	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・チンゲ ン菜・人参	27	火	かゆ 助宗タラと春野菜のだし かぼちゃとスナッフエン スープ	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・玉ねぎ・人参・グリーンア スパラ・出し汁・かぼちゃ・ス ナッフエンドウ・豆腐・小松 菜・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト 豆腐・小松菜ペースト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	28	水	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ もやしサラダ スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・もやし・チンゲン菜・バ ナナ	かゆ 助宗タラのトマト煮 ほうれん草と人参のどろ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・ほうれん草・ 人参・出し汁・片栗粉・玉ね ぎ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 チンゲン菜ペースト バナナペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人 参・チンゲン菜・バナナ	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・人参ペース ト 玉ねぎペースト・フルー ト	おかゆ・トマト・ほうれん草・ 人参・玉ねぎ・オレンジ	29	木	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・きゅうり・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか 白菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・白菜・味噌・大根・ソー メン	かゆペースト 豆腐ペースト 玉ねぎ・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ さつま芋	かゆペースト 小松菜・玉ねぎ・人参 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人 参・白菜・大根	30	金	かゆ 白糸タラとキャベツの もやしと人参のやわらか スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・もやし・人参・チ ンゲン菜・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・なす・味噌	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト・バ ナナ	おかゆ・キャベツ・人参・チン ゲン菜・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉 ねぎ	31	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペー ス 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・大根・人参・トマト・ じゃが芋・豆腐・オレンジ																																																																																
22	木	かゆ 高野豆腐と玉ねぎのどろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・出 し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白 菜・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ チンゲン菜と人参のくた フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・チン ゲン菜・人参・出し汁・オレンジ	かゆ 高野豆腐と玉ねぎのどろ 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・高野豆腐・玉ねぎ・出 し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白 菜・人参・さつま芋・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマ チンゲン菜と人参のくた フルーツ (オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・トマト・水・精製塩・チン ゲン菜・人参・出し汁・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参・ さつま芋	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト チンゲン菜・人参ペース ト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・玉ねぎ・トマト・チン ゲン菜・人参・オレンジ	23	金	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・味噌・大根・人 参・花ふ・醤油	かゆ 鶏肉と春野菜のほくほ 玉ねぎと人参のだし煮 スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃ が芋・グリーンアスパラ・出し 汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・人 参・豆腐・ワカメ	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・味噌・大根・人 参・花ふ・醤油	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・大 根・人参	かゆペースト 豆腐ペースト	おかゆ・キャベツ・じゃが芋・ 玉ねぎ・人参・豆腐	24	土	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・きゅうり ・ほうれん草・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペー ス 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・ 人参・白菜	かゆペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ほうれ ん草	25	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツと大根のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・大根・しらす干し・小松 菜・味噌	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・かぼち ゃ・焼ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツ・大根ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベ ツ・大根・小松菜	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ かぼちゃ	26	月	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・ほうれん草・出し汁・味 噌・片栗粉・ブロッコリー・人 参・ワカメ・醤油	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし 白菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・ほう れん草・ブロッコリー・人参	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・チンゲ ン菜・人参	27	火	かゆ 助宗タラと春野菜のだし かぼちゃとスナッフエン スープ	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・玉ねぎ・人参・グリーンア スパラ・出し汁・かぼちゃ・ス ナッフエンドウ・豆腐・小松 菜・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト 豆腐・小松菜ペースト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	28	水	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ もやしサラダ スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・もやし・チンゲン菜・バ ナナ	かゆ 助宗タラのトマト煮 ほうれん草と人参のどろ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・ほうれん草・ 人参・出し汁・片栗粉・玉ね ぎ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 チンゲン菜ペースト バナナペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人 参・チンゲン菜・バナナ	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・人参ペース ト 玉ねぎペースト・フルー ト	おかゆ・トマト・ほうれん草・ 人参・玉ねぎ・オレンジ	29	木	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・きゅうり・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか 白菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・白菜・味噌・大根・ソー メン	かゆペースト 豆腐ペースト 玉ねぎ・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ さつま芋	かゆペースト 小松菜・玉ねぎ・人参 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人 参・白菜・大根	30	金	かゆ 白糸タラとキャベツの もやしと人参のやわらか スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・もやし・人参・チ ンゲン菜・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・なす・味噌	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト・バ ナナ	おかゆ・キャベツ・人参・チン ゲン菜・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉 ねぎ	31	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペー ス 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・大根・人参・トマト・ じゃが芋・豆腐・オレンジ																																																																																														
23	金	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・味噌・大根・人 参・花ふ・醤油	かゆ 鶏肉と春野菜のほくほ 玉ねぎと人参のだし煮 スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃ が芋・グリーンアスパラ・出し 汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・人 参・豆腐・ワカメ	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 大根と人参のやわらか煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・味噌・大根・人 参・花ふ・醤油	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト 大根・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・大 根・人参	かゆペースト 豆腐ペースト	おかゆ・キャベツ・じゃが芋・ 玉ねぎ・人参・豆腐	24	土	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・きゅうり ・ほうれん草・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペー ス 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・ 人参・白菜	かゆペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ほうれ ん草	25	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツと大根のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・大根・しらす干し・小松 菜・味噌	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・かぼち ゃ・焼ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツ・大根ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベ ツ・大根・小松菜	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ かぼちゃ	26	月	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・ほうれん草・出し汁・味 噌・片栗粉・ブロッコリー・人 参・ワカメ・醤油	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし 白菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・ほう れん草・ブロッコリー・人参	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・チンゲ ン菜・人参	27	火	かゆ 助宗タラと春野菜のだし かぼちゃとスナッフエン スープ	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・玉ねぎ・人参・グリーンア スパラ・出し汁・かぼちゃ・ス ナッフエンドウ・豆腐・小松 菜・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト 豆腐・小松菜ペースト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	28	水	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ もやしサラダ スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・もやし・チンゲン菜・バ ナナ	かゆ 助宗タラのトマト煮 ほうれん草と人参のどろ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・ほうれん草・ 人参・出し汁・片栗粉・玉ね ぎ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 チンゲン菜ペースト バナナペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人 参・チンゲン菜・バナナ	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・人参ペース ト 玉ねぎペースト・フルー ト	おかゆ・トマト・ほうれん草・ 人参・玉ねぎ・オレンジ	29	木	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・きゅうり・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか 白菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・白菜・味噌・大根・ソー メン	かゆペースト 豆腐ペースト 玉ねぎ・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ さつま芋	かゆペースト 小松菜・玉ねぎ・人参 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人 参・白菜・大根	30	金	かゆ 白糸タラとキャベツの もやしと人参のやわらか スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・もやし・人参・チ ンゲン菜・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・なす・味噌	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト・バ ナナ	おかゆ・キャベツ・人参・チン ゲン菜・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉 ねぎ	31	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペー ス 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・大根・人参・トマト・ じゃが芋・豆腐・オレンジ																																																																																																												
24	土	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・きゅうり ・ほうれん草・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのどろ チンゲン菜と人参のくた みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・チンゲン 菜・人参・白菜・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペー ス 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・ 人参・白菜	かゆペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・ほうれ ん草	25	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツと大根のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・大根・しらす干し・小松 菜・味噌	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・かぼち ゃ・焼ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツ・大根ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベ ツ・大根・小松菜	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ かぼちゃ	26	月	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・ほうれん草・出し汁・味 噌・片栗粉・ブロッコリー・人 参・ワカメ・醤油	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし 白菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・ほう れん草・ブロッコリー・人参	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・チンゲ ン菜・人参	27	火	かゆ 助宗タラと春野菜のだし かぼちゃとスナッフエン スープ	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・玉ねぎ・人参・グリーンア スパラ・出し汁・かぼちゃ・ス ナッフエンドウ・豆腐・小松 菜・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト 豆腐・小松菜ペースト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	28	水	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ もやしサラダ スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・もやし・チンゲン菜・バ ナナ	かゆ 助宗タラのトマト煮 ほうれん草と人参のどろ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・ほうれん草・ 人参・出し汁・片栗粉・玉ね ぎ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 チンゲン菜ペースト バナナペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人 参・チンゲン菜・バナナ	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・人参ペース ト 玉ねぎペースト・フルー ト	おかゆ・トマト・ほうれん草・ 人参・玉ねぎ・オレンジ	29	木	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・きゅうり・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか 白菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・白菜・味噌・大根・ソー メン	かゆペースト 豆腐ペースト 玉ねぎ・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ さつま芋	かゆペースト 小松菜・玉ねぎ・人参 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人 参・白菜・大根	30	金	かゆ 白糸タラとキャベツの もやしと人参のやわらか スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・もやし・人参・チ ンゲン菜・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・なす・味噌	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト・バ ナナ	おかゆ・キャベツ・人参・チン ゲン菜・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉 ねぎ	31	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペー ス 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・大根・人参・トマト・ じゃが芋・豆腐・オレンジ																																																																																																																								
25	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 キャベツと大根のしらす みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・大根・しらす干し・小松 菜・味噌	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・かぼち ゃ・焼ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト キャベツ・大根ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・キャベ ツ・大根・小松菜	かゆペースト 豆腐・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ かぼちゃ	26	月	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・ほうれん草・出し汁・味 噌・片栗粉・ブロッコリー・人 参・ワカメ・醤油	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし 白菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・ほう れん草・ブロッコリー・人参	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・チンゲ ン菜・人参	27	火	かゆ 助宗タラと春野菜のだし かぼちゃとスナッフエン スープ	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・玉ねぎ・人参・グリーンア スパラ・出し汁・かぼちゃ・ス ナッフエンドウ・豆腐・小松 菜・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト 豆腐・小松菜ペースト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	28	水	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ もやしサラダ スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・もやし・チンゲン菜・バ ナナ	かゆ 助宗タラのトマト煮 ほうれん草と人参のどろ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・ほうれん草・ 人参・出し汁・片栗粉・玉ね ぎ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 チンゲン菜ペースト バナナペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人 参・チンゲン菜・バナナ	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・人参ペース ト 玉ねぎペースト・フルー ト	おかゆ・トマト・ほうれん草・ 人参・玉ねぎ・オレンジ	29	木	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・きゅうり・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか 白菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・白菜・味噌・大根・ソー メン	かゆペースト 豆腐ペースト 玉ねぎ・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ さつま芋	かゆペースト 小松菜・玉ねぎ・人参 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人 参・白菜・大根	30	金	かゆ 白糸タラとキャベツの もやしと人参のやわらか スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・もやし・人参・チ ンゲン菜・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・なす・味噌	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト・バ ナナ	おかゆ・キャベツ・人参・チン ゲン菜・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉 ねぎ	31	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペー ス 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・大根・人参・トマト・ じゃが芋・豆腐・オレンジ																																																																																																																																				
26	月	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・ほうれん草・出し汁・味 噌・片栗粉・ブロッコリー・人 参・ワカメ・醤油	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし 白菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・ほう れん草・ブロッコリー・人参	おかゆ・シロイトタラ・玉ね ぎ・出し汁・白菜・チンゲン 菜・人参・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・チンゲ ン菜・人参	27	火	かゆ 助宗タラと春野菜のだし かぼちゃとスナッフエン スープ	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・玉ねぎ・人参・グリーンア スパラ・出し汁・かぼちゃ・ス ナッフエンドウ・豆腐・小松 菜・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト 豆腐・小松菜ペースト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	28	水	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ もやしサラダ スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・もやし・チンゲン菜・バ ナナ	かゆ 助宗タラのトマト煮 ほうれん草と人参のどろ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・ほうれん草・ 人参・出し汁・片栗粉・玉ね ぎ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 チンゲン菜ペースト バナナペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人 参・チンゲン菜・バナナ	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・人参ペース ト 玉ねぎペースト・フルー ト	おかゆ・トマト・ほうれん草・ 人参・玉ねぎ・オレンジ	29	木	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・きゅうり・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか 白菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・白菜・味噌・大根・ソー メン	かゆペースト 豆腐ペースト 玉ねぎ・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ さつま芋	かゆペースト 小松菜・玉ねぎ・人参 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人 参・白菜・大根	30	金	かゆ 白糸タラとキャベツの もやしと人参のやわらか スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・もやし・人参・チ ンゲン菜・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・なす・味噌	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト・バ ナナ	おかゆ・キャベツ・人参・チン ゲン菜・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉 ねぎ	31	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペー ス 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・大根・人参・トマト・ じゃが芋・豆腐・オレンジ																																																																																																																																														
27	火	かゆ 助宗タラと春野菜のだし かぼちゃとスナッフエン スープ	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・玉ねぎ・人参・グリーンア スパラ・出し汁・かぼちゃ・ス ナッフエンドウ・豆腐・小松 菜・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	かゆペースト キャベツ・玉ねぎ・人参 かぼちゃペースト 豆腐・小松菜ペースト	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・き ゅうり・大根・花ふ・味噌	28	水	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ もやしサラダ スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・もやし・チンゲン菜・バ ナナ	かゆ 助宗タラのトマト煮 ほうれん草と人参のどろ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・ほうれん草・ 人参・出し汁・片栗粉・玉ね ぎ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 チンゲン菜ペースト バナナペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人 参・チンゲン菜・バナナ	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・人参ペース ト 玉ねぎペースト・フルー ト	おかゆ・トマト・ほうれん草・ 人参・玉ねぎ・オレンジ	29	木	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・きゅうり・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか 白菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・白菜・味噌・大根・ソー メン	かゆペースト 豆腐ペースト 玉ねぎ・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ さつま芋	かゆペースト 小松菜・玉ねぎ・人参 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人 参・白菜・大根	30	金	かゆ 白糸タラとキャベツの もやしと人参のやわらか スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・もやし・人参・チ ンゲン菜・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・なす・味噌	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト・バ ナナ	おかゆ・キャベツ・人参・チン ゲン菜・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉 ねぎ	31	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペー ス 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・大根・人参・トマト・ じゃが芋・豆腐・オレンジ																																																																																																																																																								
28	水	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほ もやしサラダ スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・もやし・チンゲン菜・バ ナナ	かゆ 助宗タラのトマト煮 ほうれん草と人参のどろ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマ ト・水・精製塩・ほうれん草・ 人参・出し汁・片栗粉・玉ね ぎ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参 チンゲン菜ペースト バナナペースト	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人 参・チンゲン菜・バナナ	かゆペースト トマトペースト ほうれん草・人参ペース ト 玉ねぎペースト・フルー ト	おかゆ・トマト・ほうれん草・ 人参・玉ねぎ・オレンジ	29	木	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・きゅうり・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか 白菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・白菜・味噌・大根・ソー メン	かゆペースト 豆腐ペースト 玉ねぎ・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ さつま芋	かゆペースト 小松菜・玉ねぎ・人参 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人 参・白菜・大根	30	金	かゆ 白糸タラとキャベツの もやしと人参のやわらか スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・もやし・人参・チ ンゲン菜・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・なす・味噌	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト・バ ナナ	おかゆ・キャベツ・人参・チン ゲン菜・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉 ねぎ	31	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペー ス 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・大根・人参・トマト・ じゃが芋・豆腐・オレンジ																																																																																																																																																																
29	木	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋ときゅうりのサ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・さつま 芋・きゅうり・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と小松菜のやわらか 白菜のみそ煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ね ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・白菜・味噌・大根・ソー メン	かゆペースト 豆腐ペースト 玉ねぎ・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ さつま芋	かゆペースト 小松菜・玉ねぎ・人参 白菜ペースト 大根ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・人 参・白菜・大根	30	金	かゆ 白糸タラとキャベツの もやしと人参のやわらか スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・もやし・人参・チ ンゲン菜・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・なす・味噌	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト・バ ナナ	おかゆ・キャベツ・人参・チン ゲン菜・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉 ねぎ	31	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペー ス 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・大根・人参・トマト・ じゃが芋・豆腐・オレンジ																																																																																																																																																																										
30	金	かゆ 白糸タラとキャベツの もやしと人参のやわらか スープ・フルーツ (バナ ナ)	おかゆ・シロイトタラ・キャベ ツ・出し汁・もやし・人参・チ ンゲン菜・醤油・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草のくた 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出 し汁・砂糖・醤油・人参・玉ね ぎ・なす・味噌	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト チンゲン菜ペースト・バ ナナ	おかゆ・キャベツ・人参・チン ゲン菜・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉 ねぎ	31	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペー ス 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・大根・人参・トマト・ じゃが芋・豆腐・オレンジ																																																																																																																																																																																				
31	土	かゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 きゅうりと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・白菜・ 出し汁・味噌・きゅうり・人 参・花ふ・醤油	かゆ 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のサラ ダ みそ汁・フルーツ (オレ ンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・ 人参・出し汁・トマト・じゃが 芋・豆腐・ワカメ・味噌・オレ ンジ	かゆペースト 玉ねぎ・白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参	かゆペースト 大根・人参ペースト トマト・じゃが芋ペー ス 豆腐ペースト・フルーツ	おかゆ・大根・人参・トマト・ じゃが芋・豆腐・オレンジ																																																																																																																																																																																														