

# （ 2026 年 1 月分 ）

## メニュー変更のお知らせ

日付	変更【前】メニュー	変更【後】メニュー
1月6日	(午後おやつ) ・チーズふりかけおにぎり ・茹で野菜	➡ ・イチゴジャムおから蒸しパン
1月7日	(午後おやつ) ・ふんわりスコーン	➡ ・切干大根の和風米粉チジミ
1月9日	(午後おやつ) ・ごまチーズ蒸しパン	➡ ・ヘルシーくずもち
1月20日	(午後おやつ) ・チーズふりかけおにぎり ・茹で野菜	➡ ・粉豆腐のお好み焼き
1月21日	(午後おやつ) ・ふんわりスコーン	➡ かぼちゃの揚げ饅頭風、りんご
1月23日	(午後おやつ) ・ごまチーズ蒸しパン	➡ ・ヘルシーくずもち

1月8日と1月22日のヨーグルトはオレンジに変更

献立表に「バター」や「マヨネーズ」と記載のあるメニューにつきましては、当園では使用せずに調理いたします。

（例：バターはごま油に、マヨネーズは塩もみ等で味付けに変更しております。）

ご確認をよろしくお願い致します。（ナーサリールームCiao）